



泰州市电力行业协会

TAIZHOU ELECTRIC POWER ASSOCIATION

主管单位：泰州市发展和改革委员会

编印单位：泰州市电力行业协会

编辑：《电力行业信息》编辑部

发送对象：协会会员

印刷日期：2024年6月31日

印刷单位：江苏苏中印刷有限公司

印数：400本

泰州市电力行业协会

地址：江苏省泰州市凤凰西路102号

邮编：225300

电话：0523-86819867

供电内线 406-6400

传真：0523-86819867（自动接受）

电子信箱：jstzdlhyxh@163.com

准印证号：(S2024) 12000036

目 录

2024年第2期(总第94期)

电力监管

3/江苏能源监管办督促电网企业强化迎峰度夏安全风险管控工作

电力要闻

- 4/江苏能源监管办党组书记、监管专员王勤调研国网泰州供电公司
国网泰州供电公司配网管理部
- 4/泰州市市长万闻华、常务副市长沈峻峰批示肯定国网泰州供电公司工作
国网泰州供电公司办公室
- 5/国能江苏公司党委书记、董事长季明彬赴国能泰州发电有限公司检查安全生产工作
- 5/国能江苏公司总经理晋健拜会泰州市、泰兴市主要负责同志并到国能泰州发电有限公司讲授专题党课,开展安全检查
国能泰州发电有限公司 王维家
- 6/国网江苏省电力公司副总经理陈宏钟赴国网泰州供电公司调研无人机业务模式优化开展情况
国网泰州供电公司智能运检中心
- 7/泰州市发改委发布首期光伏接入“红、黄、绿”变压器清单
泰州供电公司市场及大客户服务室
- 8/一季度泰州光伏并网服务实现全省第一
国网泰州供电公司市场及大客户服务室
- 9/国网泰州供电公司连续19年蝉联“市级机关单位综合考核第一等次”称号
国网泰州供电公司人资部

会员动态

- 10/“村网共建”支持政策实现市县全覆盖
国网泰州供电公司营销部
- 11/国网泰州供电公司承办团省委“牢记嘱托、感恩奋进、走在前列”青年学习社联学活动
国网泰州供电公司党建部
- 12/国网泰州供电公司与新疆奎屯供电公司、和田供电公司签订高质量发展共建协议
国网泰州供电公司发展部
- 12/国网泰州供电公司喜获2021-2023年全国厂务公开民主管理先进单位称号
国网泰州供电公司党建部
- 13/大唐泰州热电公司荣获中电联能效对标“双优胜机组”称号
大唐泰州热电有限责任公司 周航 张伟
- 13/国网泰州供电公司两名员工入选泰州市首批乡村振兴智库
国网泰州供电公司营销部
- 14/南非国家电力公司到国能泰州发电有限公司参观调研
国能泰州发电有限公司 王维家
- 15/国能泰州发电有限公司员工荣获“全国五一劳动奖章”
国能泰州发电有限公司 李 慧
- 15/代表委员走进国能泰州发电有限公司共谋绿色发展新篇章
国能泰州发电有限公司 李 慧



- 16/大唐泰州热电公司暖心开展职工子女中高考慰问活动
大唐泰州热电公司 周 航
- 16/国网兴化市供电公司连续三年获全国无人机电力巡检“金巡”奖
国网兴化市供电公司
- 17/全民“e起节电”，畅享低碳生活
国网靖江市供电公司
- 17/国网泰兴市供电公司开展共产党员服务队“6.18”统一活动日活动
国网泰兴市供电公司
- 18/网上国网“电表馆预约”功能上线
国网姜堰区供电公司

迎峰度夏

- 19/国网泰州供电公司举行2024年度迎峰度夏反事故演习
国网泰州供电公司电力调度控制中心
- 19/以“演”筑防，以“练”备战，打好防火防汛“主动仗”
国网泰州供电公司变电运维中心
- 20/开展防汛演练 提升应急能力
国网兴化市供电公司
- 20/国网靖江市供电公司开展防汛应急演练
国网靖江市供电公司
- 21/国网泰兴市供电公司参加泰兴市重要经济目标防护救援演练
国网泰兴市供电公司
- 21/国网姜堰区供电公司开展迎峰度夏重要输电通道隐患专项整治
国网姜堰区供电公司输变电运检中心

高考保电

- 22/国网泰州供电公司全力做好2024年高考保电工作
国网泰州供电公司营销部
- 22/国网兴化市供电公司助力高考学子人生大考 尽显供电人责任担当
国网兴化市营销部
- 23/国网靖江市供电公司开展中高考保电专项检查
国网靖江市供电公司
- 23/国网泰兴市供电公司无人机巡检护航中、高考“逐梦路”
国网泰兴市供电公司
- 24/国网姜堰区供电公司提前进行高考保电线路最小运行方式调整
国网姜堰区供电公司

党纪教育

- 25/国网泰州供电公司党委举办党纪学习教育专题读书班
国网泰州供电公司党建部

- 25/江苏祥泰电力实业有限公司举办“党纪大讲堂”
江苏祥泰电力实业有限公司
- 26/泰州开泰电力设计公司开展“以廉润心 清风同行”主题党日活动
泰州开泰电力设计公司
- 26/泰州三新供电服务有限公司开展“心中有党纪、行动有方向、服务有力量”警示教育活动
泰州三新供电服务有限公司
- 27/国网兴化市供电公司开展“学党史 明规矩 知红线 守清廉”警示教育活动
国网兴化市供电公司党委党建部
- 27/国网靖江市供电公司开展“廉润初心 情满电网”廉洁家访活动
国网靖江市供电公司党委党建部
- 28/“零距离”旁听庭审 “面对面”以案促学
国网泰兴市供电公司
- 28/国网姜堰区供电公司开展实景警示教育活动
国网姜堰区供电公司 党建部
- 29/党规党纪不触碰 做人做事求干净
中共泰州敬道电力工程有限公司支部书记 陈 莹

协会动态

- 32/泰州市电力行业协会召开第四届理事第三次会议
- 32/泰州市电力行业协会分赴靖江、泰兴、兴化、姜堰四市(区) 召开2024年度会员单位座谈会
- 32/泰州市电力行业协会开展会员单位走访调研活动
- 33/泰州市电力行业协会组织会员单位参观特高压GIL管廊活动
- 33/泰州市电力行业协会举办“坚持党建引领 凝聚发展合力”主题党员及通讯员培训活动
- 33/泰州市发改委联合电力行业协会开展发电企业迎峰度夏安全检查
- 34/泰州市电力行业协会组织开展“绿色低碳 持续发展”参观调研活动

供用电指标

- 35/国网泰州供电公司供用电指标情况
来源:国网泰州供电公司内网网站

梅香文苑

- 36/我的两次高考 观 云

保健科普

- 38/为什么有人显老,有人显年轻 来源:人民网

夜 读

- 40/微笑,是生命最美的模样 来源:新华社

封面摄影:陈 玮
封底摄影:宋乃进

江苏能源监管办督促电网企业强化迎峰度夏安全风险管控工作

为贯彻落实国家能源局、省政府关于电力保供和安全生产工作部署,督促电力企业落实安全生产主体责任,保障电网安全运行和电力可靠供应。6月14日,江苏能源监管办到省电力公司调研督导迎峰度夏安全风险管控工作。江苏能源监管办分管负责同志参加调研,省电力公司分管负责同志陪同调研。

江苏能源监管办一行在电网安全风险管控中心,现场了解电网作业安全风险管控、安全督查协同机制建立等情况。座谈会上,专题听取省电力公司迎峰度夏安全风险管控有关情况,并围绕电网风险、设备风险、配网风险和作业风险管控情况进行交流。

江苏能源监管办对省电力公司迎峰度夏准备工作给予充分肯定,就下一步工作提出要求。一是进一步落实安全生产主体责任,把安全生产的责任落实到每个环节、每个岗位、每个人,形成一级抓一级,一级对一级负责的层层抓落实局面。二是切实强化电网安

全风险管控,精准研判电力供需形势,精细化做好特高压电力设备、密集通道线路等运维管理,加强设备运行监测、实测预警,有效防控设备运行安全风险。三是深入开展隐患排查治理,动态排查配电网薄弱环节,加快弥补短板弱项,提升供电保障能力;严格履行电力二次系统技术监督工作职责,挖掘二次系统隐蔽性缺陷隐患,严格督促做好整改闭环。四是扎实做好电力建设施工安全管理,进一步完善现场管控措施,严格外包队伍安全管理和教育培训工作,强化跨越施工、组塔架线、起重吊装等高风险作业管控,确保施工作业安全有序。五是高度重视电力应急和信息报送工作,细化迎峰度夏各项保障措施,加强值班值守工作,提前做好极端天气防范准备,严格执行信息报告制度,确保及时、完整报送安全信息。

来源:江苏监管办管理员

2024-06-17

江苏能源监管办党组书记、监管专员王勤 调研国网泰州供电公司

国网泰州供电公司配网管理部

5月14日,江苏能源监管办党组书记、监管专员王勤带队赴国网泰州供电公司开展配电网安全风险管控专题调研。

调研中,王勤一行实地参观了高港杨家庄农村光伏现场并观摩10kV周梓1#176线乔杨二站变配网“四化”作业现场。在无人机中心和供电服务指挥中心,认真听取了公司无人机自主巡检、泰州配电网网架结构安全性等方面的工作汇报,并观摩2023年大面积停电军地联合应急演练视频。

王勤对该公司配网“四化”作业管理、无人机应用、新能源接入承载力管控及军地联合应急演练等工作予以肯定。她勉励公司继续扛牢能源电力企业的责任担当,在新型电力系统加速构建的关键期,面对分布式新能源快速发展和人民群众愈发强烈的可靠用电诉求,扎实做好配电网安全风险管控工作,为

能源绿色转型升级提供更多可复制可推广的经验。

在随后召开的座谈会上,王勤认真听取该公司配电网安全风险管控工作专题汇报,并与与会同志深入开展交流探讨,对国网泰州供电公司在变电站全停全转、服务新型源荷接入、保障安全可靠供电、防范网络安全事件、应急响应能力建设等方面所做的工作表示肯定。她要求,供电公司要进一步增强责任感、使命感,贯彻落实江苏省能监办各项部署要求,加强过程监督与自查自纠,面对新业态不断发展的大变化,做好部门联动,抓好试点工作创新,总结共性问题,把准区县个性,在服务新能源发展上,持续开展问题查找,积极调动可调节资源参与电网削峰工作,履行供电企业社会责任,为服务地方经济社会发展、电网转型升级做出更大贡献。

泰州市市长万闻华、常务副市长沈峻峰批示 肯定国网泰州供电公司工作

国网泰州供电公司办公室

5月11日,泰州市市长万闻华在《国网泰州供电公司关于新浦化学重大电力安全风险隐患整治情况的汇报》作出肯定批示:积极作

为,主动担当,有力有效化解重大安全风险隐患,值得肯定!望再接再厉,为统筹高质量发展与高水平安全提供更强支撑!

4月16日,该公司圆满完成“泰州市党政领导挂钩化解重大安全风险隐患清单”中新浦化学重大电力安全风险隐患整治,全力保障电网安全可靠供电,有力支撑了“强富美高”新泰州现代化建设。

4月30日,泰州常务副市长沈峻峰在《国

网泰州供电公司关于新浦化学重大电力安全风险隐患整治情况的汇报》作出肯定批示:供电公司推动重大风险隐患整治,服务地方经济运行,维护了平稳有序的生产生活环境,值得充分肯定。望再接再厉,为经济社会高质量发展提供有力保障。

国能江苏公司党委书记、董事长李明彬赴 国能泰州发电有限公司检查安全生产工作

4月18日至4月19日,国能江苏公司党委书记、董事长李明彬赴国能泰州发电有限公司检查安全生产工作。

李明彬深入国能泰州发电有限公司汽机房、锅炉房、集控室、综合泵房、燃料加仓平台、煤场全封闭现场,重点检查磨煤机4C大修、脱硫废水零排放、煤场全封闭等高风险作业,就安全管理体系运作、运行参数优化调整、工作票安全措施、风险预控措施执行等展开详细检查,并对现场作业、现场人员进行随机抽问,提出指导意见。

李明彬对该公司安全生产工作给予肯定,他指出,国能泰州供电公司作为首批通过集团安全生产标准化验收的企业,要以“示范”的高

标准严格要求自己,持续推进包括安全管理、运行管理、设备管理在内的标准化建设。对于下一阶段的工作,他强调,一是要做好安全管理。脱硫废水零排放、煤场全封闭等项目均处于关键期,安全管理任务艰巨繁杂,要落实“三现”要求,刚性执行规章制度,做实风险预控措施,健全应急预案,提升应对极端天气的应急处置能力,确保万无一失。二是要做好质量管理。落实各专业、各岗位责任,层层把关,严格做好质量验收和调试,确保“修必修好、改必改成”。三是要加强科技创新。鼓励技术人员大胆创新,主动摸索节能提效的方式方法,激发广大员工的创新热情,为降低企业运营成本,提高经济效益做出积极贡献。

国能江苏公司总经理晋健拜会泰州市、泰兴市主要负责同志 并到国能泰州发电有限公司讲授专题党课,开展安全检查

国能泰州发电有限公司 王维家

6月13日,国能江苏公司党委副书记、总经理晋健先后拜会泰州市委副书记、市长万闻华和泰兴市委书记张坤,并到国能泰州发

电有限公司讲授党纪学习教育专题党课,开展迎峰度夏和能源保供安全检查,国能江苏公司党委委员、副总经理蒋欣军全程参加,泰

州市副市长、医药高新区党工委书记、高港区委书记叶冬华参加了在泰州市的会见活动。

在泰州市政府,万闻华对国能江苏公司、国能泰州发电有限公司近年来各领域发展成效表示祝贺,对长期以来国能江苏公司、国能泰州发电有限公司在区域能源保供和经济社会发展等方面所做贡献给予肯定和感谢,希望双方进一步发挥优势,深化交流,共同推动区域高质量发展,打造政企合作样板。晋健对泰州市委市政府长期以来给予国能江苏公司、国能泰州发电公司的支持与指导表示感谢,并就国能江苏公司运营情况和发展规划、国能泰州发电公司三期清洁高效煤电及全碳捕集项目前期工作作简要介绍,希望双方协同配合,共同做好向上级政府、国家部委的沟通汇报,加快推动相关项目落地,加速区域能源结构绿色低碳转型,提升区域电力生产清洁灵活水平,更好支撑“强富美高”新泰州建设。

在泰兴市政府,双方围绕推动县域经济高质量发展、打造零碳低碳示范区、发展新质生产力等主题展开交流座谈,在多领域达成思想共识和合作意向。一是继续以泰兴经济开发区为重点,共同推动 CO2 实现在化工领

域的大规模消纳利用。二是紧密结合泰兴区域资源禀赋和企业需求,高质量开发建设一批新能源和综合能源项目。三是政府牵头串联,企业当好平台,发挥各自优势,在更多产业更多领域开展合作。

下午,晋健来到国能泰州发电有限公司,为该公司党员干部讲授题为《学纪 知纪 明纪 守纪 为建设领军省公司提供坚强纪律保障》的党纪学习教育专题党课,党课从“深刻认识纪律建设的重大意义”“《中国共产党纪律处分条例》修订的主要内容”以及“如何推进学习教育”三个方面,生动阐述了党纪学习教育的重要意义和实践要求,引导广大党员干部把学习教育成果转化为推动公司工作高质量发展的强大动力及具体实践。

党课结束后,晋健深入该公司一期集控室和煤场等地,实地了解迎峰度夏、能源保供相关措施制定及落实情况,要求该公司全体干部职工提升政治站位,强化责任意识,把握季节特点和机组特性,细化强化抓好能源保供工作,并就保障作业安全、深化精益运维、细化设备管理、稳定电煤供应等提出具体工作要求。

国网江苏省电力公司副总经理陈宏钟赴 国网泰州供电公司调研无人机业务模式优化开展情况

国网泰州供电公司智能运检中心

5月14日,国网省电力公司副总经理陈宏钟赴国网泰州供电公司开展无人机业务模式优化专题调研。

在国网泰州供电公司无人机作业中心,陈宏钟听取了无人机业务模式优化专题汇报,观摩了无人机固定机场自主巡检作业场

景,详细了解了无人机作业中心班组建设、输变配网格化融合巡检、输电-光缆融合巡检、变电站站内无人机自主巡检、配电架空线路故障特巡及安监专业无感督查等业务的开展情况。

陈宏钟肯定公司业务模式优化前期工作,认为该公司无人机整体管理水平高、技术创新能力强,支撑各业务场景的成效显著。就做好下阶段工作,他强调,一要做好无人机业务模式优化专项试点工作,发挥先行先试的优势,从组织模式、业务流程、作业标准等

方面持续探索,为后续全省规模化推广提供可复制的经验。二要做好无人机在变电巡视替代领域的应用论证,总结站内高清视频、机器人及无人机协同巡视策略,显著提升无人机应用效率。三要加强对基建施工等安全风险较大作业现场的无人机安全督查力度,明确基于固定机场新模式下的基建现场全自主督查技术路线。四要联合方天公司,持续做好无人机全业务管控、无人机固定机场调度及自主作业航线规划等数字化平台建设,持续完善支撑保障能力。

泰州市发改委发布首期光伏接入 “红、黄、绿”变压器清单

泰州供电公司市场及大客户服务室

4月17日,泰州市发改委在全省率先发布分布式光伏接入“红、黄、绿”变压器清单,进一步引导全市分布式光伏有序发展,助力国网泰州供电公司并网服务工作提质增效。

截至3月底,全市公共变压器共计4.08万台,其中,1.17万台已接入光伏,装机容量128.60万千瓦。公司市场室根据“红、黄、绿”分区原则,联合发展部、配网部梳理清单,经各区县公司、供电服务中心确认后,提请市发改委审核并发文通报。通报要求,针对“红色”台区新增光伏项目,由各市(区)发改委联

合属地行政审批局进行有序控制,必要时暂缓备案,各市(区)供电公司指导属地供电所做好辖区信息查询服务和公告部署,后续按季度更新通报清单,政企联动促进光伏有序发展。

据悉,此次通报涉及“红色”台区74个,“黄色”台区2227个,“绿色”台区38494个,通报和发改委2号文将形成有效政策支撑,在促进光伏接网和消纳平衡的同时,进一步压降并网服务工单,提升公司优质服务水平。

一季度泰州光伏并网服务实现全省第一

国网泰州供电公司市场及大客户服务室

一季度,泰州全市新增分布式光伏8066户,新增并网容量31.17万千瓦,较去年同期增长89.83%,泰兴、兴化、靖江等地区增长明显。截至目前,泰州全量分布式光伏累计并网33671户,并网容量174.59万千瓦。公司市场室围绕全年并网服务指标,持续强化并网服务工单、关键环节管控和运行数据监测预警,并网服务工作质量持续保持全省领先,一季度质量排名获全省第一。

泰州地区分布式光伏正处在高速增长期,总体呈现发展“速度快、规模大、潜力高”、工商业光伏装机占比高、居民光伏增长态势高等特征。

从并网规模来看:截至3月底,全市分布式光伏用户共计33671户,总装机容量174.59万千瓦,同比增长108.66%,2021至2023年年均增长率为91.75%,结合一季度增长数据测算,2024年底装机容量将达270万千瓦。

从项目类型来看:户用光伏31851户,容量53.26万千瓦,其中,户用全额上网达25575户,容量46.93万千瓦;工商业光伏1820户,容量121.33万千瓦。380(220)伏电压等级并网33586户,容量126.94万千瓦;10千伏及以

上电压等级并网85户,容量47.92万千瓦。

从发电消纳来看:一季度发电量2.58亿千瓦时,上网电量1.28亿千瓦时,就地消纳比例达50.39%,消纳水平在全省位列第6,在苏中、苏北区域位列第1。

从结算数据来看:一季度结算上网电费5010.82万元,结算补贴753.72万元。其中,居民光伏结算上网电费3254.58万元,结算补贴224.29万元。

从电网接入承载力来看:全市公共变压器共计4.08万台,已接入光伏的公共变压器1.17万台,光伏装机容量共计128.60万千瓦。根据泰州发改委〔2024〕2号文“红、黄、绿”分区原则,“可完全就地消纳、无反送潮流”台区38494台,“反送潮流不超过设备限额80%”台区2256台,“反送潮流超过设备限额80%”台区42台。

下阶段,国网泰州供电公司市场室将聚焦光伏并网服务能力提升,进一步完善光伏并网服务政策支撑,加速推进光伏数字化监测平台开发应用,政企协同推动户用光伏直流汇流并网模式落地实践,支撑打造智能微电网、用户侧新型电力系统示范样板。

国网泰州供电公司连续19年蝉联“市级机关单位 综合考核第一等次”称号

国网泰州供电公司人资部

5月13日,泰州市召开2023年度高质量发展总结暨2024年工作推进会议。泰州供电公司以小组第一的成绩被泰州市委市政府授予“市级机关单位综合考核第一等次”荣誉称号,成为全市唯一一家连续19年蝉联此项荣誉的驻泰公共服务单位。

过去的一年,在国网江苏省电力公司和泰州市委市政府的坚强领导下,国网泰州供电公司积极履行央企责任,主动融入经济社会发展大局,全力保障电网安全可靠供电,持续优化电力营商环境,加快推进绿色低碳发展,有力支撑了“强富美高”新泰州现代化建设。2023年,全市全社会用电量377.52亿千瓦时,同比增长4.23%,增速全省第8。其中,工业用电量268.2亿千瓦时,同比增长6.18%,增速全省第7。“获得电力”营商环境评价指数蝉联全省第一。获“骏马奖”、改革创新奖。

一是扛牢责任,电力保供坚强有力。500千伏线路连续十七年无外破,变电故障跳闸率全省最低。按期投运40项迎峰度夏工程,完成设备巡视3.17万人次、带电检测2.86万次,消除缺陷隐患7452处,提升设备健康水平。成功开展泰州市2023年大面积停电事件“军地联合”应急演练。常态化开展“无脚本”应急演练30次,投入7621人次。全力推进新浦化学重大风险整治,坚决保障大电网安全运行。开展专项用电安全现场检查,点

对点服务全市78户重要客户、169个防汛重点场所、434个敏感民生用户。成功应对台风“杜苏芮”等44次极端天气。圆满完成全国两会、亚运会等重要时段保电工作。

二是系统规划,电网建设提速升级。2023年,主配网建设投资20.8亿元。500千伏海阳变全面开工建设。凤城-梅里过江通道属地保障有力,全线按期投运,跨江输送清洁能源。推进220千伏西陆、界牌等52个项目建设,连续四年保持无超期工程记录。高效推进北电南送东通道加强工程、国信靖江2×100万千瓦煤电送出等省内重点项目可研前期工作。220千伏孙楼变获评中国电力行业优质工程。新型电力系统建设加快推进,全年并网新能源发电装机容量79万千瓦,新能源利用率保持100%。打造“两高”输变配全要素数字孪生示范区,建成黄桥城市能源站,投运国内单体电池舱容量最大的用户储能项目。

三是践行宗旨,服务水平持续提升。构建以客户为中心的现代服务体系,全省率先建成营销数智化运营管控中心。跟踪服务65个省市重大项目,典型做法获国家能源局调研肯定。95598万户投诉意见率持续下降。首推“苏服办”政务平台“工商变更+电力更名”一件事一次办,推进10个省级及以上“开门接电”示范区建设,阳光业扩“三零三省”服务全覆盖,全面完成“临代正”小区治理。医

药高新区(高港区)供电服务中心常态化运行,有效服务属地政府。4个“村网共建”服务点获评国网公司电力便民服务示范点。新建充电站21座、充电桩81台,实现国省道公路服务区充电全覆盖。

四是旗帜领航,党的建设全面加强。建立党委中心组“上下联学、专题解读”学习机制,制定党建工作责任、任务“两个清单”,全面夯实党建工作基础。建设“金泰阳”共产党员服务队驻地,公开发布“四心四助”志愿服务,全省首座“电暖流”城市服务中心建成运营。青年精神素养提升工作获国资委发文肯定。完成“幸福计划”年度清单,举办劳模精神宣讲、职工运动会、心理援助等活动,提升为员工办实事的能力和水平。与地方街道社区开展离退休老同志共建活动21场次。泰兴公司张强当选第十四届全国人大代表,三大权威媒体累计上稿80篇,公司集体个人获省部级及以上荣誉56项。

又讯:5月20日,兴化市召开2023年度高

质量发展总结暨2024年度工作推进会议。国网兴化市供电公司荣获兴化市委市政府授予的“综合考核第一等次市级机关单位”荣誉称号,成为全市唯一一家获此殊荣的驻兴央企。

又讯:5月14日,靖江市召开2023年度高质量发展总结暨2024年工作推进会议,会议通报了2023年度全市综合考核结果。国网靖江市供电公司连续20年蝉联“服务地方发展单位综合考核第一等次”荣誉称号。

又讯:5月25日,泰兴市召开2023年度高质量发展总结暨2024年工作推进会议,国网泰兴供电公司被泰兴市委市政府授予2023年度“十佳服务地方发展先进单位”荣誉称号,这是泰兴供电公司连续16年获此殊荣。

又讯:6月18日,从姜堰区2023年度高质量发展总结检视暨2024年争先进位推进会上传来喜讯,国网姜堰区供电公司获评2023年度区级机关部门综合考评第一等次。

“村网共建”支持政策实现市县全覆盖

国网泰州供电公司营销部

5月17日,国网兴化市供电公司会同兴化市农业农村局、兴化市民政局联合下发了《关于印发〈推广“村网共建”模式 助力建设宜居宜业和美乡村工作方案〉的通知》(兴农发〔2024〕15号),至此,国网泰州供电公司关于“村网共建”支持政策实现市县全覆盖。

党的二十大报告指出,“全面推进乡村振兴”“统筹乡村基础设施和公共服务布局,建设宜居宜业和美乡村”。随着乡村振兴战略的持续推进,电力作为引擎的推动作用日益凸显。当前,乡村是供电服务的重要阵地,做好乡村供电服务尤为重要。针对供电服务与

乡村服务缺乏充分的信息交流和资源共享的现状,公司积极推行“村网共建”工作,推动乡村基层组织与电力行业基层服务单元融合发展,提升一线群众电力服务获得感。

政策支持是取得政府相关职能部门支持,促进“村网共建”工作全面落实落地,推动乡村基层组织与电力行业基层服务单元融合发展的有效保障。公司各单位发布的支持政策从建设目标、工作原则、重点任务、时间安排等方面,对“村网共建”工作“做什么、谁来做、怎么做,做到什么程度”进行了明确,为基层供电部门和乡镇政府共建电力便民服务点

提供了规范性指引。

文件明确“村网共建”电力便民服务点提供基本业务服务、政策宣传服务、联动协调服务等三大类便民服务。在此基础上,发挥电网企业的专业优势、乡村综合治理的协同优势和网格联动的网络优势,政企联动构建“共

建共享共治”的乡村网格队伍。通过“村网共建”,实现服务端口前移,办电服务下沉,为偏远农村和重点人群提供身边的电力服务。2024年,国网泰州供电公司计划建成106个“村网共建”电力便民服务点,77个“村网共建”电力便民服务示范点。

国网泰州供电公司承办团省委 “牢记嘱托、感恩奋进、走在前列”青年学习社联学活动

国网泰州供电公司党建部

6月17日,为深入学习宣传贯彻习近平总书记五四青年节对全国广大青年寄语精神,充分展现和激励青年奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章,泰州供电公司在兴化“兴苗”青年学习社阵地承办团省委“牢记嘱托、感恩奋进、走在前列”青年学习社联学活动。

本次青年学习社联学活动以“牢记嘱托、感恩奋进、走在前列”为主题,从“共学”、“共享”、“共建”三个篇章开展,全方位展示了新时代青年运用青年学习社载体、利用共学、共建、共享机制,发挥主观能动性,深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想的丰富内涵,牢记嘱托、感恩奋进,以十年磨一剑的韧劲、以一辈子干成一件事的执着,走在现代化

强国建设的最前列。

国网省公电力公司团委书记左强介绍了省公司青年学习阵地建设总体情况。左强指出,要继续深化“青年学习社”建设,常态化开展高质量学习活动,打造“价值引领、青年主体、活动经常、共建共享”的学习阵地,确保青年思想引领在基层落实落细,为江苏的强富美高发展贡献青春力量。

活动中,国网扬州供电公司青年宣讲团成员进行了主题学习宣讲,国网常州供电公司、国网宿迁供电公司、国网江苏省电力公司管培中心、国网兴化市供电公司青年学习社相关负责人分别分享了各青年学习社创建特色亮点。

国网泰州供电公司与新疆奎屯供电公司、和田供电公司签订高质量发展共建协议

国网泰州供电公司发展部

5月7日,国网泰州供电公司与国网新疆奎屯供电公司在泰州签订企管援疆结对帮扶协议。签约仪式上,双方围绕“推进卓越绩效管理”企管援疆任务深入交流研讨,达成了“强化任务落地实践、加强过程相互走动、深化信息沟通交流、拓宽结对桥梁窗口、推进成果共用共享”等9项共识,强化了企管援疆任务实施的组织保障。根据协议,国网泰州供电公司将全面落实《卓越绩效管理体系援疆帮扶工作方案》,推进30项具体工作任务,将国网泰州供电公司卓越绩效管理模式导入实施、诊断评价、改进提升以及人才培养等方面的经验做法在奎屯公司进行转化推广。双方将建立定期互动研讨机制,常态化分享管理经验,不断对自身管理进行再审视、再评估、再完善,助力管理水平的共同提升,向国网公

司输出更多各具特色的管理实践。

5月23日,国网泰州供电公司与国网新疆和田供电公司在泰州签订高质量发展友好共建协议。签约仪式上,双方围绕“高质量发展”主题深入交流研讨,进一步强化东西部交流协作,着力构建资源共享、优势互补、项目共建的工作格局,提升党组织的凝聚力和创造力,共同发挥央企“大国重器”“顶梁柱”作用,更好保障电力供应、促进能源转型,持续推动国网公司“一体四翼”发展布局扎实落地。根据协议,国网和田供电公司和国网泰州供电公司将深入推进14项合作共建项目,常态化开展人才交流培养,共同打造更多实践成果,为双方公司和电网的高质量发展作出新的更大贡献。

国网泰州供电公司喜获2021-2023年全国厂务公开民主管理先进单位称号

国网泰州供电公司党建部

近日,全国厂务公开协调小组公布2021-2023年全国厂务公开民主管理工作先进单位名单,泰州供电公司喜获全国厂务公开民主管理先进单位称号。

全国厂务公开民主管理工作先进单位两年评选一次,本次评选共有398个企事业单位获得“2021-2023年全国厂务公开民主管理

先进单位”称号,公司是省公司内唯一获得该项荣誉称号的单位。

近年来,泰州供电公司认真贯彻落实党的二十大、中国工会十八大精神,坚持“强化基础、突出重点、步步深入”的工作方针,聚焦公司改革发展中的热点、难点、焦点问题,全面构建“双路径、三保障”职工民主管理体系,

不断完善厂务公开民主管理组织网络,形成了党委领导、行政实施、工会推进、职工广泛参与的“五位一体”厂务公开工作框架;以“三结合”,服务“三导向”,建立以职代会为主渠道的厂务公开知情度和满意度测评制度,近

三年满意度均为100%;深入推进“互联网+民主管理”建设,为职工搭建参政议政平台,有效推动公司改革发展与职工成长成才共同进步。

大唐泰州热电公司荣获中电联能效对标 “双优胜机组”称号

大唐泰州热电有限责任公司 周航 张伟

近日,从中电联发布《关于公布2023年度电力行业燃气发电机组能效水平对标结果的通知》文件中传来喜讯,大唐泰州热电有限责任公司两台机组同时获评优胜机组称号,这也是江苏省31家燃机企业中唯一一家“双优胜机组”。

2023年以来,该公司高度重视能效对标工作,不断精细化管理、优化运行,挖掘节能降耗潜力,实现2023年度机组“零非停”、再创

机组“双优胜”目标。与此同时,不断提升机组盈利水平,克服天然气价格高涨和调频市场波动等不稳定因素,“两个细则”增盈屡创新高,实现连续4年增长。

值得一提的是,在过去的五个年间,该公司荣获中电联能效对标优胜机组8次,荣获中电联可靠性标杆机组2次,台均获奖率达80%以上。从机组可靠性、能效对标上真正实现同心聚力、追求卓越。

国网泰州供电公司两名员工 入选泰州市首批乡村振兴智库

国网泰州供电公司营销部

5月10日,从泰州市乡村振兴指导员到村任职工作动员会上获悉,国网泰州供电公司员工陆杰、李廷胜首批入选泰州市乡村振兴智库,也是仅有两名入选的驻泰央企员工,充分彰显了公司履行央企社会责任、服务乡村振兴的责任担当。

根据中共泰州市委组织部、中共泰州市委农村工作领导小组办公室、泰州市农业农村局联合下发的《关于成立泰州市乡村振兴

智库的通知》(泰委农办法〔2024〕14号)文件精神,为充分发挥专家人才在促进产业发展、乡村建设、乡村治理等方面作用,聚集人才资源、聚合专家力量,助力乡村全面振兴,经推荐申报、审核筛选,坚持数量适度 and 分布均衡的原则,决定成立泰州市乡村振兴智库,首批确定薛敏等122名同志为泰州市乡村振兴智库成员人选,分综合组、产业发展组、组织人才组、乡村建设组、生态经济组、文化建设组、

乡村治理组7个类别。重点工作包括在接受直接咨询、点对点实地指导、组团攻坚重点、主动研究建言等方面,两名员工入选乡村建设组。

陆杰原任泰兴根思村驻村“第一书记”,驻村以来,以根思村开展全国红色美丽村建设试点为契机,高点定位制定任期规划,同步建设全省首家电力爱心超市等5个重点工作

方案,取得明显成效,获得省委副书记沈莹现场调研高度肯定。李廷胜任原任兴化大营镇联镇村“第一书记”,现任该村乡村振兴顾问,该同志驻村以来,带着“村级债务400万,我们一起还”的承诺,从发展红皮洋葱产业入手,推出礼盒装、建设交易市场、新建“保鲜库”,硬是把一个经济薄弱的软弱涣散村,发展成了年经营收入200多万的富裕村。

南非国家电力公司到 国能泰州发电有限公司参观调研

国能泰州发电有限公司 王维家

5月16日,南非国家电力公司发电业务总经理 Thomas Conradie 一行12人到国能泰州发电有限公司参观调研,集团国际部副主任官键,国能江苏公司党委委员、副总经理蒋欣军陪同。

在沙盘模型和科技展厅,参观调研一行总体了解泰州公司区位特点、历史沿革和发展成效,随后,参观调研一行深入二期集控室、4号锅炉、50万吨/年CCUS、灰场水面光伏和脱硫控制室等处,实地了解该公司在煤电提效、环保提升、新能源发展等方面的具体做法和创新成果,并就生产技术与现场工作人员交流探讨。

参观调研一行对集团公司、国能泰州发电有限公司在引领煤电技术进步、推动绿色低碳转型方面所做工作及所获成效给予充分肯定和高度评价。他们认为,在现阶段中国和南非的电力生产体系中,煤电均为重要组成部分,持续推动燃煤发电技术清洁高效发展,对保障能源安全供应和推动经济社会发

展至关重要。他们指出,国家能源集团是全球最大的煤炭生产公司、火力发电公司、风力发电公司和煤制油煤化工公司,在煤电领域,国家能源集团的二次再热、FGD、大规模CCUS、等离子点火等技术先进成熟且极具代表性,是行业标杆示范之一。他们希望,国家能源集团和南非国家电力公司进一步加强交流合作,立足本国国情,发挥优势特长,共同推动清洁高效煤电技术再进步,为世界各国能源同行绿色低碳发展提供优秀样板。

南非国家电力公司(ESKOM)是世界上第七大电力生产和第九大电力销售企业,拥有世界上最大的干冷发电站,供应南非95%和全非60%的用电量,承接本次参观调研活动,是国家能源集团在煤电领域技术实力的一次多方位、深层次展示,将进一步扩大国际影响力和行业引领力。

中国能建国际、集团国际部、电力产业部、新能源院、科环集团、国能泰州发电有了发公司有关人员参加参观调研活动。

国能泰州发电有限公司员工荣获“全国五一劳动奖章”

国能泰州发电有限公司 李 慧

4月28日,2024年庆祝“五一”国际劳动节暨全国五一劳动奖和全国工人先锋号表彰大会在北京举行,大会公布了2024年全国五一劳动奖和全国工人先锋号表彰名单,泰州公司运行部化验员胡娟荣获“全国五一劳动奖章”。

从电厂运行人员到化验员,再到煤炭采制化技能人才,胡娟用了5年的时间实现华丽转身。她凭借超强的学习能力、不服输的工作劲头,“啃”下了56项国家和行业标准,把握了“手”称量煤粉的毫克级精度,正是这份执着和严苛练就了她高超的化验技能。她总结出独创的操作手法,优化测定流程,将测定超差率降低到0.43%,并在多家电厂推广应用。她创新实践出一种最佳的钙离子测定方法,相对误差降低0.11%,大大减少了石灰石用量,截至目前累计节约石灰石成本超150万元。她提出并实施“基于CNAS标准的燃料智能化系统升级”,将采制化工作效率提升

30%。近年来,她在国家级核心期刊发表论文2篇,获专利授权2项,QC课题获得国家能源集团二等奖。

在2023年全国能源行业燃料化验员职业技能竞赛中,胡娟通过公司级、集团级比赛的层层选拔,代表国家能源集团参赛,从来自全国12家能源企业40支参赛队伍、120名选手中脱颖而出,斩获个人组一等奖第一名、团体一等奖,被中国职工技术协会授予“金牌技工”称号。

一直以来,国能泰州发电有限公司深入贯彻“社会主义是干出来的”伟大号召,坚定扛起“把电力做到最好”职责使命,把握人才是第一资源,落实“三支队伍”建设实施方案。依托重大科技项目、课题研究、劳模工作室、青年创新工作室等加强技术人才培养,组织开展好各类技术比武和技能竞赛,以赛强技、以赛提能,形成比学赶超的良好氛围,为企业高质量发展提供坚实的人才保障。

代表委员走进国能泰州发电有限公司 共谋绿色发展新篇章

国能泰州发电有限公司 李 慧

6月5日,国家能源集团泰州发电有限公司举办“新质生产力推动火电绿色低碳转型”为主题的企业开放日活动,邀请6位全国人大代表、江苏省、泰州市高港区政协委员,10家中央、行业媒体记者走进泰州公司,近距离

感受在能源安全新战略的指引下,煤炭清洁高效利用带来的变化,加深代表委员对清洁燃煤发电的认识理解,凝聚促进企业绿色高质量发展的共识。

在该公司负责人的陪同下,代表委员们

深入泰州公司科技展厅、集控室、50万吨/年CCUS、灰场水面光伏、码头、等现场,观看生产现场现代化的操作流程,详细询问了发电效率、能源消耗、环保措施等指标信息,实地了解泰州公司在安全生产、经营发展、科技创新、绿色低碳转型等方面工作情况及所获成效,并给予充分肯定。

在交流座谈会上,泰州公司负责人分别围绕新质生产力推动火电绿色低碳转型发展方面的成绩,结合当前能源行业的形势、企业面临的挑战和机遇以及未来的发展方向,与代表委员、媒体记者进行了交流。代表委员们纷纷表示,发电企业作为能源供应的重要一环,在推动绿色发展、实现可持续发展方面承担着重要的责任。他们希望企业能够继续

加大科技创新力度,提高能源利用效率,降低污染物排放指标,为构建清洁、低碳、安全、高效的能源体系贡献力量。通过此次活动,代表委员们对发电企业的绿色发展和技术创新有了更深刻的认识,他们表示将积极向相关部门反映企业的需求和困难,争取更多的政策支持和资金投入,为发电企业的发展创造更加有利的条件。

此次企业开放日活动不仅是一次成功的交流与互动,更是一次推动绿色发展、促进能源行业可持续发展的有力实践。泰州公司将持续推进地企共建、融合共促,在能源保供、绿色发展等方面积极践行央企责任担当,用实际行动为推动地区高质量发展作出更大贡献。

大唐泰州热电公司暖心开展职工子女中高考慰问活动

大唐泰州热电公司 周 航

为进一步关心关爱职工,深耕“幸福泰电”品牌,增强队伍凝聚力和向心力。6月6日,大唐泰州热电公司工会暖心开展中高考慰问活动。

该公司工会精心为每一位考生准备了志存“糕”远、高“粽”状元两样礼物,用别样的寓意为职工学子们加油鼓劲、缓解压力。同时,工会深切关怀了职工子女的备考情况,嘱咐职工安心陪考,注重疏导子女们的紧张情绪,

公司尽力为大家创造条件并给予充分的支持和鼓励,助力职工家庭“备战”,激励学子们以积极的心态和饱满的状态走上考场。

此次慰问活动是“幸福泰电”建设的一项有力举措,不仅体现了工会对职工的关心与爱护,为考生们营造了积极向上的备考氛围,更传递了“娘家人”的温暖,增强了职工的凝聚力和归属感,为泰电高质量发展注入新动力。

国网兴化市供电公司连续三年获全国无人机电力巡检“金巡”奖

国网兴化市供电公司

4月25日,在浙江杭州举办的第9届全国无人机电力巡检技术高峰论坛上,国网兴化市供电公司报送的无人机智能巡检课题获电

力企业无人机人才培养创新应用案例“金巡奖”,成为本次案例评选中获该奖项的2家单位之一,也是公司自2022年以来连续3年获

此殊荣。

近年来,结合国网数字化示范县公司建设契机,兴化市供电公司致力于建立县公司层级数字化团队,成立以公司总经理、总工程师为数字化攻坚团队带头人的工作机构,提供自上而下指导、跨专业横向贯通的专业交流机制,组建无人机数字化技术团队与数字化共享共建平台。同时,依托“兴苗”青年培养平台开办无人机数字化素养提升实训营,从企业数字化转型的意义、挑战、方向和最佳实践等方面为全员初步构建数字化理念,积

极开展无人机技术及应用、Matlab 数据分析与可视化、阿里云数据化运营等培训,并通过攻坚任务训战结合,以实战任务促进员工数字化能力提升,数字化任务部署落实,打造复合型人才队伍。最终基于电网生产和经营管理中的难点、痛点问题,逐步形成各业务条线数字化方案,提升无人机多专业作业场景的应用。在这一系列训战结合的过程中,该公司成功建立了基于无人机巡检应用的人才培养体系,获得行业内各专家、本次创新应用评选组委会的高度好评。

全民“e起节电”,畅享低碳生活

国网靖江市供电公司

“原来空调温度调高一度可以节约那么多电,这下涨知识了,既能节省电费,又能节能减排,一举多得。”6月4日,靖江市供电公司开展“节电e夏,低碳同行”推广活动,宣传普及节约用电知识,增强广大用户的节约用电意识,倡导绿色低碳的生产生活方式。

靖江市供电公司采取“线上+线下”相结合的方式,大力推广此次活动。“线上”利用网格服务群、朋友圈、公司飘窗发布活动信息。“线下”组织工作人员进学校、电影院、社区等人流密集的场所开展服务,通过“面对面”解读活动内容,介绍线上服务举措,引导、鼓励用户合理用电、科学用电。同时采取“多次参与奖励、变更峰谷电价奖励、月度节电奖励”

等一系列举措,提升用户的参与度和体验感。

除此之外,国网靖江市供电公司还安排各供电所进村入户开展宣传,发放通俗易懂的节能宣传手册,帮助年长的村民报名参加活动,通过面对面“零距离”的接触,耐心向用户讲解“e起节电”活动细则及参与方式,倡导客户合理科学用电,强化安全用电防范意识,引导用户形成节约用电的良好习惯。

近年来,国网靖江市供电公司深化“供电+能效”服务,通过多种宣传渠道,让用户学好“用电小技巧”,打好“节电小算盘”,算好“电费明白账”,引导用户合理用电、科学用电,降低电费支出,共享绿色低碳生活。

国网泰兴市供电公司开展共产党员服务队 “6.18”统一活动日活动

国网泰兴市供电公司

今年6月是第23个全国“安全生产月”,国网泰兴市供电公司金扇叶“电力安心”服务

项目团队积极响应,走进吾悦广场,为广大市民提供用电安全咨询,开展电力设施保护宣

传等志愿服务。活动现场,志愿者们向市民们讲解用电安全知识,深入浅出地阐述电力设施保护的重要性,并耐心细致地解答市民们的每一个疑问,为他们提供切实可行的建议和解决方案。

6月18日,国网泰兴市供电公司金扇叶“电力助行”服务项目团队志愿者踏入爱森(中国)絮凝剂有限公司和江苏三蝶化工有限公司进行重要用户内部巡检志愿服务,志愿者们对企业设备运行情况、配电房管理情况、安全用电行为、应急演练情况进行检查指导,对发现的安全隐患督促用户落实隐患整改,确保企业用电形势安全平稳。

6月18日,国网泰兴市供电公司金扇叶“电力助企”服务项目团队志愿者来到泰州金成环保科技有限公司110千伏变电站,认真

细致地对用户的变压器、开关柜等电力设备进行逐一排查,并及时向用户反馈检测结果,提供详细的维护建议和安全指导。

6月18日,国网泰兴市供电公司金扇叶“电力舒心”服务项目团队志愿者以“面对面”的形式与各鱼塘主、水库管理员沟通交流,走村串户向广大群众宣传线下垂钓的危害以及典型事故案例,教育群众在自身安全垂钓的同时积极主动制止其他线下垂钓不安全行为,共同营造安全和谐的供用电环境。

6月18日,国网泰兴市三新分公司各供电所共产党员服务队在辖区内积极开展志愿服务活动,现场为市民提供安全用电、错峰用电等知识宣传,使大家了解夏季安全用电常识,引导企业群众错峰用电、安全用电。

网上国网“电表馆预约”功能上线

国网姜堰区供电公司

4月15日,江苏电力展馆线上预约系统正式开放,国网姜堰区供电公司“一块电表里的中国”电表博物馆是首批开放的电力展馆之一,用户通过网上国网App一键预约,即可到电表馆免费参观打卡。

国网姜堰区供电公司“一块电表里的中国”电表博物馆于2021年11月建成运行,位于公司主楼二楼,场地面积300余平方米,展陈200余只电表,是目前国内国产机械电度表型号最全、体系最完善的电表博物馆。馆内分为表述历史展区、表藏乾坤展区、表见芳华展区、立表世界展区,展现了电力事业行稳致远的奋进史,也展现了人民电业为人民宗旨的践行史,更展现了中华民族从站起来到富起来再到强起来的伟大征程,对社会公众

尤其是青少年具有科普教育价值。

前期,电表馆只接受线下到场预约或电话预约,渠道受限且缺乏统一管理。为进一步扩宽全省电力展馆的预约渠道,今年1月起,在国网江苏营销服务中心助力下,姜堰公司依托网上国网APP开发上线了电表馆预约系统。

客户可通过“电力展馆预约”功能,预约参观电表博物馆。预约路径为打开网上国网APP,依次点击更多、特色专区、电力展馆预约,只需选择日期、场次和参观人数,并输入预约人姓名和联系方式,即可完成预约。此系统还可以进行线上体验,客户在参观前可以在线上浏览电表馆各展区的介绍和图片以便提前熟悉电表馆展品相关内容。

国网泰州供电公司举行2024年度迎峰度夏反事故演习

国网泰州供电公司电力调度控制中心

6月28日,国网泰州供电公司举行2024年度泰州电网迎峰度夏反事故演习。演习方案针对迎峰度夏期间局部地区可能出现的紧张局面和运行薄弱环节,共设置十七个模拟故障,其中一个为无脚本故障。此次演习的故障涉及分区平衡存在缺口、母线复合故障、主变故障、所用电失去、大用户全停等各种类型,参演设备实现500千伏到400伏全电压等级覆盖,运用无人机辅助巡视等先进技术,共十二家单位、百余人参演,是对公司综合应急能力的一次集中展现。

通过本次演习,强化了各级生产运行人员的安全责任意识,增强了各级调度、变电运

维、输配电运检、营销部门、用户单位等各专业的协作配合能力,进一步提高了各专业人员的业务技术水平和事故异常处理能力。同时通过演习查找漏洞、发现不足、落实改进,强化电网安全保障,为迎峰度夏电网安全稳定运行保驾护航。

公司副总经理范炜豪肯定了本次演习的效果,同时提出要求,一是要牢牢把握事故处理四项基本原则,始终把人身安全和设备安全放在首位;二是在事故处置过程中,要始终对规程秉持敬畏之心,严格落实监护制度;三是要常态化开展反事故演习,在实战中暴露问题、解决问题。

以“演”筑防,以“练”备战,打好防火防汛“主动仗”

国网泰州供电公司变电运维中心

5月30日,为落实防汛、消防工作方针及各项规章制度,检验应急预案可操作性,巩固提升应急处置能力,确保变电站设备可靠运行,泰州供电公司变电运维中心在220千伏建安变举行了无脚本防汛、消防应急演练。

强化防汛意识,细化应急预案。按照防汛应急预案,运维人员接到监控通知后第一时间赶到变电站,及时汇报站内积水情况。组织人员进行防汛挡板安装,用吸水膨胀袋对大门来水处进行封堵,采用自带潜水泵排空站内积水,直到险情解除,演练结束。演练过程中,运维人员反应迅速、处置得当,汛情信息传递通畅,符合预案要求,达到预期目的。

演练火灾险情,恪守安全底线。消防应急演练中,观五变电运维班当值值长迅速反应,第一时间安排人员远程视频查看建安变开关室内画面,将现场情况汇报调度,然后指挥人员穿戴好正压式呼吸器等防护用具,用灭火器对现场进行灭火,顺利控制住了火情。整个演练过程紧张有序,人员处置方式规范准确,协同配合使得应急处置更加快速高效,筑牢消防安全底线。

“水火”兼顾两不误,防汛防火两手抓。演练结束后,变电运维中心认真总结分析此次应急演练的处理经验,将进一步完善防汛消防预案、健全应急机制,为今后的安全生产打下坚实基础。

开展防汛演练 提升应急能力

国网兴化市供电公司

6月6日下午,国网兴化市供电公司在兴化变组织开展防汛应急演练工作。公司副总经理王如山现场检查指导防汛演练。

本次演练以110千伏兴化变电站受持续强降雨影响、排水系统不畅导致站区电缆沟出现大量积水为模拟背景,值班员发现险情,第一时间将情况汇报至变电站及中心负责人,随即启动变电站防汛应急预案。

演练中,运维人员按照责任分工到位迅速、配合高效、行动有序。同时应急人员携带应急照明、吸水膨胀袋、便携式抽水泵等设备,协同开展智能防汛大门、大功率水泵车使用演练。

在设备使用演练中,各类人员迅速备齐

物资到达现场,一组人员对不同类型的抽水泵进行调试,确保抽水泵均能正常工作,另一组人员对变电站排水沟、出水口等关键处进行检查清理,随后立即配合使用抽水泵进行排水。随着抽水泵的轰鸣声响起,积水开始缓慢下降,站内设备安全得到保障。

此次防汛应急演练检验了防汛应急预案的可操作性和实用性。国网兴化市供电公司将密切关注天气变化,加大防汛巡视力度,并以此次演练为契机,全面提升应急管理水平,进一步落实“四个心中有数”,牢牢守住“三个不发生”底线,确保电网设备安全稳定运行和电力可靠供应。

国网靖江市供电公司开展防汛应急演练

国网靖江市供电公司

随着雨季来临,为检验员工防汛应急能力,确保在突发汛情状态下能够快速响应、高效处置灾情,5月21日,靖江市供电公司积极筹备,组织开展防汛应急演练。

本次演练着重模拟了配电房进水这一危急情况。警报响起后,设备管理部配网运检班组迅速行动、紧密协作,配电运检专业人员第一时间奔赴现场,按照既定预案,有条不紊地开展各项抢险工作,展现出了高度的专业素养和团队精神。工作人员第一时间对配电房周边进行了封堵,防止雨水灌入;同时启动排水设备,及时排除积水,确保配电房内设备不受浸泡。整个演练过程紧张而有序,充分

展现了配电运检专业人员的技能素养和应急能力。

此次防汛演练检验了该公司防汛应急预案的可行性和有效性,提升了员工们的防汛意识和应急处置技能,为防汛应急处置积累了宝贵经验,达到了演练预期目标。

国网靖江市供电公司设备管理部负责人表示,将以此次演练为契机,认真总结经验教训,进一步完善防汛工作机制,深化与政府防汛、应急、气象、水利等部门的沟通协调,加强日常巡查和维护,切实做好汛情应对准备,为全市电力供应的稳定可靠保驾护航。

国网泰兴市供电公司参加 泰兴市重要经济目标防护救援演练

国网泰兴市供电公司

6月13日上午,泰州市发改委、泰兴市人民政府、泰兴市人武部联合泰兴市新浦化学(泰兴)有限公司举办了“祥泰行动-2024”泰兴市重要经济目标防护救援演练,泰兴市供电公司参加此次演练活动。

为提高防空袭应急响应能力,检验防空救援预案的可行性,同时提升各单位间的协同作战能力,有效增强履行人民防空职责的使命感和责任感,泰兴市供电公司、市消防支队、卫健委、生态环境局、公安局、电信公司等多家单位联合演练。

在防空救援演练中,该公司迅速启动应急预案,组织抢修队伍赶赴现场。迅速评估

损坏情况,确定抢修优先级和方案。对受损的电力设施进行详细检查,确认故障点。根据损坏情况,进行必要的修复工作,如更换损坏的部件、重新布线等。完成修复工作后,尽快恢复供电,确保重要设施供电。在整个抢修过程中,严格遵守安全规程,防止二次事故的发生。

本次目标防护救援演练的成功举办,标志着泰兴市在构建现代化城市安全防护体系方面迈出了坚实的一步。泰兴市供电公司将通过不断的努力和完善,为广大市民构筑起一道坚实的安全屏障,保障人民生命财产安全和社会稳定。

国网姜堰区供电公司开展 迎峰度夏重要输电通道隐患专项整治

国网姜堰区供电公司输变电运检中心

当前,正值电网迎峰度夏关键时期,国网姜堰区供电公司深入开展迎峰度夏重要输电通道隐患专项整治,保障大电网安全可靠运行。

该公司要求,当前电网进入迎峰度夏关键时期,特高压满送运维保障工作任务艰巨、责任重大,输电专业要不断提高政治站位,持续增强责任意识,以严细实的工作举措,保障重要输电线路安全可靠运行,确保圆满完成运维保障任务。一是全力做好施工危险源管控,加快物防技防措施落实,要按照市公司统一部署,优先做好500千伏低矮交跨地区防外破限高绳安装,确保不发生因吊车碰线引

发线路外破事件。二是开展遗留树线隐患集中攻坚,要加强外部的沟通联动,充分依托发改委、属地乡镇作用,按照电压等级、树线距离等因素系统开展评估,按照轻重缓急有序推进树障清理工作。三是梅雨季节即将来临,要组织易漂浮物的专项治理,根据季节特点,对重要输电通道周边地膜、驱鸟带、大棚等隐患进行全面排查,全面压降异物挂线风险。

据悉,专项行动开展以来,公司已完成5处危急树木隐患的处置工作,累计协助农户加固大棚地膜等510人次,收取驱鸟带124处,处理220千伏及以上线路异物挂线26处。

国网泰州供电公司全力做好2024年高考保电工作

国网泰州供电公司营销部

5月30日下午,国网泰州供电公司总经理王金虎赴田家炳中学、江苏省泰州中学,检查2024年高考考点供电保障准备工作情况,公司副总经理白少锋陪同检查。

在田家炳中学配电房,王金虎仔细查看了高低压配电设施状况,询问了当前负荷、网供电源运行方式、UPS电源配置等情况,在获悉该校现配电房系旧配电房迁址后新建而成时,王金虎特别嘱咐公司现场值守人员务必协助校方在考试前对所有低压出线的新旧连接点进行逐一检查和测温,以防用户内部故障影响考试。

在江苏省泰州中学,王金虎和学校书记封留才、校长陆榕就供电服务和保障情况进行了亲切友好的交流。针对学校的供电模式较为复杂的现状,王金虎建议学校在高考前加强应急演练,提升突发情况处置能力,公司将全力做好配合。封书记和陆校长充分肯定了供电公司多年来对高考考点的务实、贴切、

周到的保障,对供电公司一如既往的优质服务表示了诚挚的感谢。

王金虎指出,高考保电关系国计民生,政治性强,公司各相关部门务必要高度重视,全力以赴,确保高考保电万无一失。一是对所有涉保线路、变电站进行精细巡检,确保问题查得出、隐患改得了,不留死角、不留盲区。二是优化考点电源运行方式,对重要线路的重要时段进行重点值守,涉及考点的变电所临时由无人值守调整为有人值守,重要的供电设备和场所增加值守人员和班次,一旦发生突发情况,确保能够迅速处置。三是发挥专业优势,进位服务,对所有考点的用户内部配电设施开展红外测温 and 局放检测,体现央企担当。王金虎要求,即日起所有工作人员要进入临战状态,按照规定的时序和要求,全面完成各项准备工作,确保高考期间电力供应安全、稳定、可靠。

国网兴化市供电公司助力高考学子 人生大考 尽显供电人责任担当

国网兴化市营销部

6月6日,国网兴化市供电公司总经理贾俊前往兴化中学、第一中学等高考考点,检查督导高考电力保障工作。

2024年,兴化全市高考共设4个考点,145个考场,4217名考生参加高考。为确保高考期间安全可靠供电,为全市高考营造安全、稳定、可靠的供用电环境,公司编制下发

了《国网兴化市供电公司2024年中高考保电工作方案》,方案明确了各部门的工作职责和人员组成。

在考点现场,贾俊分别与学校相关负责人就高考保供电工作进行了沟通交流,了解今年高考安排和学校对供电保障的相关诉求。同时认真听取了4个高考考点负责人电

力保障各项准备工作开展情况的汇报,询问了应急抢修预案、设备巡视检测、人员组织安排和保电方案落实情况,详细察看了相关配电设施和应急电源情况。

贾俊指出,高考不仅是莘莘学子的人生之考,也是电力人的尽责之考。一是要提高政治站位,高考是关乎社会、民生、家庭的大事,要以最高的要求、最严密的措施,确保供电“零闪动”。二是要紧盯负荷情况,确保电网运行平稳可靠。结合全市保电场所及食宿

点用电负荷情况,优化保电线路运行方式,进一步提升供电可靠性。三是要强化部门联动,确保事故应对精准高效,以专业协同为着力点,多部门联合行动,完成应急设备接入和运行试验,开展故障应急演练,提升应急处置水平。四是要加强设备巡视检测,合理安排保电力量,全方位抓好组织、落实、保障各个环节,充分考虑现场情况,做到响应迅速、处理得当,确保高考保供电任务圆满完成。

公司相关部门负责人参加活动。

国网靖江市供电公司开展中高考保电专项检查

国网靖江市供电公司

一年一度的中高考即将来临,为确保考试期间考点安全可靠供电,用电线路在高考期间稳定运行,国网靖江市供电公司在接到保供电任务后,早谋划、早部署,提前制定了2024年中高考保供电方案和应急预案。

据悉,今年靖江市中高考保供电共有13个保供电场所,涉及到9座变电站,16条10千伏线路、6条20千伏线路。5月29日,靖江公司安排用电检查员主动走访教育部门和相关考点、住宿点,对全市各保供电场所进行摸底,深入考点,对涉及的供电电源、供配电设

备进行了全面的隐患排查和缺陷督促处理,重点对重要配电线路、开关、变压器等开展特巡及红外测温工作,及时消除供电设备隐患,落细落实各项保电措施,确保设备健康运行。

除此之外,中高考期间,该公司也将组织人员在现场全天候值守,对供电线路设备实时监测,并安排应急发电车随时待命,及时应对突发情况和中高考期间可能出现的各种天气情况,确保中高考保电工作万无一失,全力守护莘莘学子的“升学梦”。

国网泰兴市供电公司

无人机巡检护航中、高考“逐梦路”

国网泰兴市供电公司

“嗡嗡”声响起,无人机垂直起飞悬空。地面端,泰兴市供电公司配电运检中心无人机柔性团队“飞手”正操控着飞机沿着10千伏小中118线线路走向飞去,借助高空视角,线路、杆塔周边的状况一览无余。这是泰兴

公司无人机巡检,护航中、高考的一个场景。

2024年中、高考将至,为应对中高考期间可能出现的各种线路安全问题,切实提高电网运行水平,国网泰兴市供电公司配电运检中心制定了详细的保电方案,将无人机巡检

与人工巡视有效结合,组织对全市6条保供电线路架空段进行仔细排查,重点检查变压器、跌落式熔断器、刀闸等重要设备,在巡检过程中,通过巡视人员的操作,无人机沿线路上方平缓飞行,不断变换调整拍摄角度和距离,利用高清摄像头对每一基杆塔、每一处引

线、每一个线夹、每一个支柱瓷瓶进行全方位悬停拍照,有效的提升了线路设备运行维护水平和巡检效率,发现隐患后随即安排紧急消缺,做到巡视有记录、排查有结果、隐患有整改。

国网姜堰区供电公司提前进行 高考保电线路最小运行方式调整

国网姜堰区供电公司

“16:00,拉开神龙282线路华能环网柜神龙华美环003开关”,“16:08,已合上神龙华美环003开关,解环正常”。6月4日,姜堰区供电公司调控分中心提前完成了18条高考保电线路最小运行方式调整任务,将姜堰中学等9个考点供电范围严格控制最小,锦宸维景酒店等4个食宿点按照实际情况优化小区配电房运行方式,对考点最小方式下电流超100A的5条线路及时制定落实了整改措施,全力保障中、高考保电线路安全。

中、高考来临前,姜堰区供电公司重新修订《姜堰电网2024年中、高考保电预案》,召开保电专题会,细化保电任务,研究确定保电方案,要求当班调度员提前熟悉保电线路及运方,严肃值班纪律,24小时电话待机。保电期间,将保电线路方式调整至最小,将对侧联

络线路FA功能由自动模式改为交互模式,降低线路故障影响保电场所供电的可靠性,同时调度台增设一备班调控员,确保对快速、准确地定位保电考点,做好信息及时报送。

保电期间,该公司调控人员将密切监测电力系统和保电线路的运行状况,分析各种潜在的风险因素,通过对去年保电期间用电负荷深入分析,结合今年气温变化趋势,对2024年保电期间电力负荷情况进行精准预测。其次,姜堰公司将通过D5000系统、配自系统等先进技术,科学调度、精细管理,实现对电网运行实时监视与分析、优化调度策略和故障精准研判定位,提高响应速度,助力保电线路快速复电,也降低故障风险,为电力保供提供坚实的技术支持。

=====

(上接第28页)

例,让全体参观人员深受震撼。

参观过程中,全体人员通过图文、视频、抽“廉盲盒”、互动答题等形式,直观感受到了腐败的代价。活动最后,大家在临展厅重温

了老一辈革命家周恩来、时代楷模王继才、杂交水稻之父袁隆平的先进事迹,他们以身载道、以行示范,激励和感召着全体参观人员见贤思齐,赓续初心勇担当,接续奋斗再出发。

国网泰州供电公司党委举办党纪学习教育专题读书班

国网泰州供电公司党建部

5月14日-15日,国网泰州供电公司党委举办党纪学习教育专题读书班第一阶段暨党委理论中心组5月份集体学习研讨。5月14日,举办读书班开班式。党委书记汤晓峥作开班动员,中心组成员集中学习了《条例》第一编“总则”内容。5月15日,开展集中学习研讨。中心组成员共同观看了廉政警示教育片《持续发力 纵深推进》。

该公司党委书记汤晓峥指出,举办专题读书班,既是深化理论武装的必然要求,也是推进党纪学习教育走深走实的重要举措。要站在忠诚捍卫“两个确立”、坚决做到“两个维护”的政治高度,深刻认识开展党纪学习教育的重大意义,原原本本学、融会贯通学、联系实际学,领会《条例》内涵要义、实践要求,进一步增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力,为公司广大党员干部带好头、作好示范。

汤晓峥强调,学纪守纪只有常抓不懈、久久为功,才能取得实效。公司上下要切实提高认识,主动学纪、知纪、明纪、守纪,切实把学习成果转化为坚定理想、锤炼党性和指导

实践、推动工作的实际成效。一是要持之以恒加强党纪学习。坚持学原文、悟原理,原原本本、逐章逐条学习《条例》内容,通过专家授课、民主生活会、组织生活会、“三会一课”等多种形式,教育引导广大党员干部常敲思想警钟、常紧纪律之弦、常存敬畏之心。二是要以案促学加强警示教育。综合运用参观警示教育基地、观看警示教育片等方式,用身边事教育身边人,真正把遵规守纪刻印在心,把党纪法规转变为高度的自律。三是要坚持不懈加强作风建设。坚持实事求是、求真务实,深入开展群众身边不正之风和腐败问题专项整治,重拳纠治违规吃喝问题,以好作风保证党纪学习教育取得好效果。

据悉,本次读书班分两个阶段,为期3天,以理论学习中心组学习形式开展集中研学、交流研讨、专家辅导、个人自学,逐章逐句研读《条例》,推动党员干部学纪、知纪、明纪、守纪。下一步,公司党委将严格落实上级工作部署,精心高效组织专题读书班,丰富学习形式,同时指导基层党委有序有质开展,推动党纪学纪教育走深走实。

江苏祥泰电力实业有限公司举办“党纪大讲堂”

江苏祥泰电力实业有限公司

为进一步加强党的纪律建设,筑牢干部职工的廉洁防线,5月23日下午,江苏祥泰电力实业有限公司举办“党纪大讲堂”。

本次活动特邀政府纪检监察部门资深专家,围绕党风廉政建设和国有企业职务犯罪

惩治与预防进行专题授课,以《中国共产党纪律处分条例》的修订和职务犯罪的概念为切入点,立足供电公司省管产业单位的企业经营特点,培训内容涵盖了国有企业职务犯罪法律知识、现状及原因分析、预防建议及坚决

查处新型腐败和隐性腐败等内容,以一个个身边的典型案例进行深入浅出的解读和分析,以案为鉴,以案正风,让祥泰公司的干部职工对职务犯罪有了全面清晰的理解,进一步提高了法律意识和防腐拒变的能力。

该公司负责人表示,国企公职人员的职

务犯罪是跟产业单位息息相关的廉政重点领域,每一位干部职工必须做到遵纪守法,清清楚楚履行用权,明明白白开展工作,在政治上把握住方向,在行动上把握住分寸,在生活上把握住小节,常怀律己之心,真正做到干事干净、廉洁从业。

泰州开泰电力设计公司开展 “以廉润心 清风同行”主题党日活动

泰州开泰电力设计公司

5月21日上午,为加强党纪学习教育和落实公司“泰廉清韵”主题活动要求,开泰电力设计公司党支部举办“以廉润心 清风同行”主题党日活动。

本次主题党日共有:参观红色教育基地苏北党校、领学安全保密和《中国共产党党员网络行为规范》、观看警示教育片《虚位以待》、听取海陵区纪委专家讲授《学纪知纪明纪守纪 时刻把纪律挺在前》廉政党课、浅析设计行业廉洁风险点、党员代表谈廉洁,亮承诺、重温入党誓词等议程,通过一系列活动,

促进党员同志绷紧纪律之弦,自觉遵守党章和廉洁自律准则,在新征程上保持清醒头脑,将清廉之风融入工作始终。

设计公司将以此次活动为契机,教育引导广大党员做到学深学透学到位,进一步强化纪律意识、加强自我约束、提高自身免疫力,坚决守住廉洁自律底线,时刻筑牢法纪防线和思想道德防线,把握好自己的人生航向,保证各项工作不踩线、不越界,为公司高质量发展提供坚强的纪律保障。

泰州三新供电服务有限公司开展“心中有党纪、 行动有方向、服务有力量”警示教育活动

泰州三新供电服务有限公司

5月14日下午,泰州三新供电服务公司党委开展了以“心中有党纪、行动有方向、服务有力量”为主题的警示教育活动,组织党员赴泰州市看守所进行“零距离”参观警示教育。

参加人员走进勤务指挥中心,关押室等场所,实地了解在押犯日常生活,零距离感受“铁窗内”的人生落差,通过一个个反面典

型、一份份忏悔录,深深警醒着每一个人,走好人生路、把好廉洁关至关重要。

党纪学习教育开展以来,该公司党委组织17个支部通过个人自学与集中学习相结合的方式,认真学习贯彻习近平总书记关于党纪学习教育的重要讲话和重要指示精神,原原本本、逐条逐句学习《条例》,制作专题展

板、利用楼宇大屏等多形式、多渠道辅助学习,弄明白什么能干,什么不能干,做到学深

学透学到位,进一步强化纪律意识、加强自我约束、提高免疫能力。

国网兴化市供电公司开展 “学党史 明规矩 知红线 守清廉”警示教育活动

国网兴化市供电公司党委党建部

5月23日下午,兴化市供电公司分批组织干部员工赴兴化市看守所开展“学党史 明规矩 知红线 守清廉”警示教育活动。

在看守所干警的引导和讲解下,大家实地参观了看守所监区,通过边走、边看、边讲解的方式,集中参观了看守所的关押室、放风场所等多个区域,实地了解在押犯人的日常生活情况,感受到了法律的威严以及触犯法律带来的严重后果。所有人员参看了所内的警示教育展馆,并签订了廉洁从业承诺书。

此次警示教育活动让公司干部员工都深受触动,高墙电网更让每个人都深深地体会到何为“一墙之隔,两种人生”。大家纷纷表示,要以案为鉴、反躬自省、警钟长鸣,时刻提醒自己绷紧纪律之弦,切实增强廉洁自律的思想意识,筑牢拒腐防变的思想防线,真正做到知敬畏、存戒惧、守底线。

该公司党委书记汤茜结合公司实际和身

边典型案例为干部员工上廉政教育党课。汤茜强调,一要坚定理想信念。理想和信念是每个人的精神支柱,也是思想和行动的“总开关”,如果我们动摇了理想和信念,忘记了为人民服务的宗旨,日积月累必然会走上腐败的道路。二要慎用手中权力。公司干部职工或多或少都有一些权力,但我们手中的权力本质上是公司和人民赋予的,说到底是为人民服务的。不能总想着用手中的权力为自己谋私利,尤其不能在工作过程中索取或收受企业的好处。三要自觉接受监督。监督是对权力的约束,自觉接受监督也是规范权力运行的重要保证。不要把监督当“摆设”,这是每名干部员工应尽的义务。四要加强内部管理。要从自身做起,从小事做起、做好表率,认真负责,自觉履行工作职责。各部门负责人也要认真落实“一岗双责”,切实抓好分管范围内的反腐倡廉工作。

国网靖江市供电公司开展 “廉润初心 情满电网”廉洁家访活动

国网靖江市供电公司党委党建部

为充分发挥家庭在廉政建设中的积极作用,在廉洁文化月,靖江市供电公司组织开展“廉润初心 情满电网”廉洁家访活动。公司全体领导班子成员深入职工家庭,通过廉政访谈“拉家常”、致廉洁家书“送嘱托”等形式

推动企家廉洁共建。

为访出实情、访出隐情、访出温情,确保家访取得实效,家访领导向被访职工家属全面收集了对公司党风廉政建设和纪检工作的意见建议。在被访职工家庭,领导班子成员与家

属话家常、访家情、察家风,深入了解干部职工家庭状况和“八小时之外”的情况,并送上一份包含廉政书籍、警示视频和致家属一封信的“廉洁大礼包”,推动监督触角从“工作圈”拓展到“生活圈”,引导职工家属当好支撑工作的“贤内助”和树立良好家风的“廉内助”,在公司“大家庭”和职工“小家庭”之间架起一座“廉心桥”。

好家风是砥砺品行的“磨刀石”,也是抵御贪腐的“防火墙”。公司纪委将持续坚持把廉洁家风建设作为强化干部职工监督的有效抓手,进一步深化推进廉洁家访活动,将公司严管厚爱的要求传递至每一位职工和家属,以务实举措为公司高质量发展提供坚强的纪律保障。

“零距离”旁听庭审 “面对面”以案促学

国网泰兴市供电公司

“通过参加旁听庭审,内心受到了极大的震撼,真切感受到了法律的威严和违纪违法带来的惨痛教训。干事是主线,干净是底线,我们一定要依法用权,廉洁履职。”5月9日上午,在参加完职务犯罪旁听审理后,国网泰兴市供电公司青年干部曹娅表示。

为推动公司党纪学习教育高质量开展,进一步深化以案为鉴、以案明纪、以案示警,国网泰兴市供电公司把警示教育课堂搬进职务犯罪庭审现场,组织年轻党员干部20人到现场旁听职务犯罪案件庭审,强化“零距离”警示教育,以最直观的方式警示党员干部要以案为鉴,牢固树立“底线”意识,做到心有所戒,行有所止。

庭审调查举证、法庭辩论、被告人陈述

……现场的每一个环节,清晰地还原了被告人利用职务便利违反党纪国法、一步步陷入犯罪深渊的全过程。一场庄严的庭审,也是一堂沉浸式的警示教育课。被告人的现身说法为旁听的党员干部敲响了廉洁自律的警钟,也提醒大家违纪违法给社会、家庭、个人带来的巨大危害。

下一步,该公司将深入开展党纪学习教育,结合《条例》加强警示教育,综合采取观看警示教育视频、廉洁宣誓、参观警示教育基地、开展纪律法规专题培训等形式,用好“典型案例”活教材,以“身边案”警示“身边人”,教育引导广大党员干部学纪、知纪、明纪、守纪,推动学习教育走深走实。

国网姜堰区供电公司开展实景警示教育活动

国网姜堰区供电公司 党建部

6月11日,国网姜堰区供电公司党委中心组赴镜园召开2024年第六次集中学习暨实景警示教育。

进入主题教育馆,在讲解员的引导下,中心组成员依次参观了“决心之坚、贪心之蠹、

锥心之痛、随心之过、民心之向、责心之失、廉心之范”七大展厅,学习了全面从严治党紧盯“关键少数”、坚决斩断侵害群众利益“黑手”、严惩损害国有企业“蛀虫”等主题案例,百余个近年来我省查处的鲜活案(下转第24页)

党规党纪不触碰 做人做事求干净

中共泰州敬道电力工程有限公司支部书记 陈莹

根据泰州医药高新区电子信息产业园党建学习教育工作专班的指导意见,拟在党纪学习教育过程中为大家上一次党课。我作为支部书记有责任带领大家认真参加这一次的党纪学习教育,从思想上、认识上、行动上都能充分认识到党纪学习的重要性、党纪执行的必要性、党纪处分的严肃性,通过党纪学习教育纯洁党内政治生态,人人争做遵纪守法的模范。但由于我在平时学习不够,可能还有很多地方认识不透,理解不深,执行不力,也将通过党课和大家一起交流,从而达到严明纪律,不断提高遵守纪律、执行纪律的自觉性。

一、深刻认识党纪学习教育的目的意义,通过自我革命达到自我约束。

《中国共产党纪律处分条例》作为党内法规,对执行纪律的目的意义、总体要求,处分分类、违纪后果等都做了明确规定,也对我们平常的学习工作、业余生活做出了纪律限制。纪律面前,人人平等,谁违反了就必须承受违纪的后果。惩戒是为了预防,对纪律观念很强的人来说,纪律几乎不起作用,而对那些老想打擦边球,游走于违纪边缘的人是随时都有可能触碰纪律的。为了深入学习贯彻修订后的《中国共产党纪律处分条例》,中共中央办公厅专门印发通知,自今年四月至七月在全党开展党纪学习教育。连日来,各地区各部门深入学习贯彻习近平总书记讲话和重要指示精神,落实通知要求,深刻领会“两个确

定”的重要意义,坚决做到“两个维护”,切实把思想和行动统一到党中央的决策部署上来,把开展党纪学习教育作为重要政治活动,高度重视精心组织,推动党纪学习教育走深走实。

党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把党纪学习教育纳入党的建设总体布局,多次就开展党纪学习教育发表重要讲话,作出重要指示,强调组织开展好党纪学习教育,引导党员学纪、知纪、明纪、守纪,督促领导干部树立正确权力观,公正用权、为民用权、廉洁用权,为我们开展党纪学习教育提供了重要遵循。纪律严明是党的光荣传统和独特优势,是我们党不断从胜利走向胜利的坚强保证。推动党纪学习走深走实,关键是让党纪学习教育内化于心,外化于行。广大党员干部对执行纪律不仅要在思想上认识,更需要在行动上自觉遵守,时时检视,把所有的日常言行都用党纪党规的标尺衡量并印刻于心,真正用党规党纪时时校正自己的思想行动。

把握目标要求,突出学习重点,心中的标尺清晰,行动才能得到较准。《条例》是管党治党的重要基础性党内法规,也是各级党组织和全体党员的行动规范和指引。认真学习《条例》内容,必须发扬“钻”的精神,按照中央部署要求,原原本本学,逐字逐句学,联系实际学,把遵章守纪牢记于心。学习《条例》,明确《条例》的重要内容,是为了让我们明确什

么该做什么不该做,解决如何为谁用权、怎样用权的关键问题,真正做到知敬畏、存戒惧、守底线。

党的十二大报告指出,党的自我革命永远在路上,充分彰显了我们党一贯之坚持自我革命,明确永远不变质、不变色、不变味的政治决心,标志着我们党对建设长期执政和马克思主义政党的规律性、认识性达到新高度。勇于自我革命是我们党区别与其他政党的显著标志,是党跳出治乱兴衰历史周期,历经百年沧桑更加充满活力的成功秘诀。作为党员也应当充分认识自我革命的特定意义,加强党性修养,把自我革命和遵循党规党纪结合起来,通过自我革命去达到个人行为的自我约束,努力把自己打造成一名坚强的共产主义战士。

二、深刻认识党纪学习教育的重点难点,通过警钟长鸣达到干事干净。

党的二十大对全面加强党的纪律建设做出战略部署。党中央着眼解决大党独有难题,建立全面从严治党体系,对《条例》做了修订。修订后的《条例》,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神,从党章这个总源头出发,坚持严的基调,坚持问题导向和目标导向相结合,与时俱进完善纪律规范,进一步严明政治纪律和政治规矩,带动各项纪律全面从严,释放出今后越往后执纪越严的强烈信号,发挥出纪律建设标本兼治的作用,为中国式现代化全面推进强国建设、民族振兴伟业提供坚强纪律保证。

党的纪律处分条例全文共11章158条,分为总则、分则和附则。总则共五章,分别由总体要求和适用范围、违纪与纪律处分、纪律处分运用规则、对违法犯罪党员的纪律处分、其他规定共五个部分组成。这部分界定了党

纪处分遵循原则,党纪处分种类,党纪处分适用范围、党纪处分运用规则等条款,明确了纪律处分的必要性、纪律处分的宽容度,对各种违纪行为的处理程序也做了规定,我们应当深刻认识违纪的严重后果,自觉把握好人生的关键节点,做到在违纪方面无触碰,不越界、不涉及,自觉做一个遵纪守法的名副其实的共产党员。分则部分共6章,分别作出了在违反政治、组织、廉洁、群众、工作、生活等六个方面纪律行为的处分规定。这六个方面事实上涉及到我们工作生活行动的各个方面,而只要放松思想改造,放松自我约束也是极易造成违纪后果的。六个方面156条也就给我们划出了156个禁区,既是红线、也是高压线。如果触碰危及的后果也就是身败名裂,掉进去容易,拉上来也就不干净了。所以我们要重点去学习这部分内容,千万不能心存侥幸,一个人难得一辈子不走弯路,一辈子不犯错误,但我们必须时刻警醒自己,对法律法规要有敬畏之心,对党规党纪也要有敬畏之心,学纪、知纪、明纪、守纪,特别是守纪,守纪也就守住了人生底线、守纪也就守住了幸福起跑线、守纪也就守住了人生的政治生命线。

融入日常、抓在日常,把铁的纪律转化为正常习惯。加强纪律教育是全面落实从严治党要求,加强党的纪律的一项基础性、经常性工作,必须常抓不懈,久久为功。典型案例是最好的教科书,要注重抓日常警示教育,开展以案说法、以案说纪、以案说责,用身边人教育身边人,增强警示教育的针对性和实效性,让纪律规矩警钟长鸣,切实防止学习和实践两张皮,坚持两手抓,两手促进,把开展党纪学习教育成为促进中心工作的有效举措。在学习中要自觉把工作带进去、把职责摆进去,

时刻审视自己、检查自己、反省自己,从而以知促行、以行促知,做到知行合一。坚持边学边悟、边改边做,不断强化自我修炼、自我约束、自我塑造,通过党纪学习促进作风改进,牢记初心使命,增强辨别力,坚定不移地和习近平为核心的党中央保持高度一致,统一思想、统一意志、统一行动,在学习上下功夫,在工作中见成效。

三、深刻认识党纪学习教育的责任所在,通过狠抓落实达到风正气清。

纪律是党的生命线,党章、党规、党纪是我们广大党员干部必须时刻坚守的总规矩,是共产党人永葆初心使命和党性修养的必然要求,也是提高各级党组织凝聚力、战斗力、号召力的政治保障。记得在不忘初心牢记使命学习教育时,有人问共产党人的初心是什么,我们给予了坚定的回应。共产党人的初心就是对马克思主义的坚定信仰,对共产主义、社会主义的执着追求;共产党人的初心就是全心全意为劳苦大众谋利益的赤子之心;共产党人的初心就是为了祖国和人民利益不屈不挠、敢于斗争、善于斗争的奋斗精神。不忘初心,难在不忘、贵在坚持,关键是要有那么一股劲,在党纪国法面前心存敬畏,始终做到严于律己。那么今天的党纪学习教育仍然是不忘初心、牢记使命主题教育的继续,试想一个连党纪都不能自觉遵守的党员,还是一名合格的共产党员吗。工作是一份责任,遵守纪律也是一份责任,只有严明的纪律,才能无往而不胜,党的纪律是党的生命,党的纪律也是党员的生命,而只有一个能做到时时都以纪律约束自己的党员才是一名真正的共产党员。

联系到我们各自具体的工作,对共产党员的要求并没有太多特殊的地方,也就是要求我们做好本职工作,积极带头,以共产党员

的形象去带领一部分人,去影响一部分人,做到了也就尽职了。在执行方面,除了执行党的纪律,还要执行工作纪律、劳动纪律、组织纪律,也就是说要做一个执行纪律的模范。我公司作为民营企业,目前管理还不够规范,制度上也有不少漏洞,作为党员要带头参与完善公司的管理制度,尽力堵塞制度上的漏洞,依法办事,严防损害企业利益的事情发生。对我公司而言,共产党员要带头执行公司的各项规章制度,在执行工作纪律方面,一丝不苟、严把安全质量关、防止各类不安全现象的发生。在执行群众纪律方面要和群众打成一片,有事多商量,充分调动各方面的积极性,确保员工队伍的稳定。要敢于斗争,对一些歪风邪气要敢抓敢管。只要对公司的发展有利,就要站在公司的立场上维护企业利益。要深入实际,多与员工交心谈心,多了解员工思想状况,以疏导为主,做好员工的思想教育工作,促使广大员工心往一处想、劲往一处使,齐心协力完成领导下达的工作任务。

狠抓落实,就是要我们在日常生活中解决我们能否自觉遵守党规党纪,解决我们能否大公无私、公正用权;解决我们能否忠诚于党、服务于民。作为党员,由于组织上的信任,更有可能放在比较重要的岗位,特别是人财物方面的管理,我们一定要能秉公办事,千万不能见利忘义、贪图享受,在利益面前掉进金钱的陷阱。我们几个党员,虽然权力不大,但也不是没有可能触碰党规党纪的空间,从职责方面要求我们要做好本职工作,从党规党纪方面要求我们不能做的坚决不做,不能拿的坚决不拿。公私分明绝不允许借公济私、滥用权力,损害单位和员工的利益。总的一条就是要我们做到政治上坚定、工作上勤奋、行动上自觉、生活上简朴、(下转第39页)

泰州市电力行业协会召开第四届理事第三次会议

4月7日下午,泰州市电力行业协会第四届理事会第三次会议在新纪元开泰宾馆召开。会议深入贯彻落实党的二十大会议精神,回顾总结泰州市电力行业协会2023年工作,协会理事长、副理事长、理事、监事参加会议,泰州市发展和改革委员会领导莅临会议并讲话。

全体与会人员听取并审议协会王育华理事长所做的《泰州市电力行业协会第四届理事会第三次会议工作报告》;审议并通过了《泰州市电力行业协会第四届理事会第三次会议财务工作报告》、《关于第四届理事会副理事长、理事和会员单位变更的议案》和《关

于增补第四届理事会副理事长单位及副理事长的议案》。

泰州市发展和改革委员会高永康副主任在讲话中充分肯定了泰州市电力行业协会2023年以来的工作,对协会今后工作提出了要求,一是以创新为引领,推进传统产业转型升级;二是抓好安全生产,为企业高质量发展固本强基;三是提供多元服务,助力企业加快形成新质生产力。

会议还邀请全国人大代表、国网泰兴供电公司员工张强同志为大家分享参加全国“两会”心得和体会。

泰州市电力行业协会分赴靖江、泰兴、兴化、姜堰四市(区)召开2024年度会员单位座谈会

为认真贯彻落实泰州市电力行业协会第四届理事会第三次会议精神,进一步加强会员沟通,持续提升会员服务能力,完善会员需求响应机制,协会于4月17日至26日协会分别在靖江市、泰兴市、兴化市、姜堰区等4个市(区)召开2024年会员单位座谈会。

协会秘书长朱承志出席座谈会并作总结

讲话,各会员单位相关负责人参加座谈会。

座谈会上,协会副秘书长传达了泰州市电力行业协会第四届理事会第三次会议精神,重点对理事长的工作报告和泰州市发展和改革委员会领导在会上的讲话进行了宣贯和解读,简要通报了财务报告、会员变更及副理事长单位变更情况。

泰州市电力行业协会开展会员单位走访调研活动

为充分发挥协会的桥梁纽带作用,进一步深入了解会员单位的运营现状、面临的挑战及未来的发展规划,加强协会与会员单位之间的沟通联系,倾听会员心声,挖掘会员需

求,助力会员发展,促进协会服务水平的提升,4月17日至26日,协会开展实地走访会员单位活动,在秘书长的带领下,协会一行先后来到江苏华源电力工程有限公司、江苏龙源

景辉电气科技有限公司、江苏奥喜埃化工有限公司、江苏扬子净化工程有限公司、泰州龙晖建设工程有限公司、兴化市热电有限责任公司、江苏捷力电力工程有限公司、江苏前进

电力设备有限公司、泰州市康菱电气有限公司等9家会员单位,了解会员单位的业务结构、经营现状以及新的发展或增长点,听取会员单位的需求和对协会服务的建议。

泰州市电力行业协会组织会员单位 参观特高压GIL管廊活动

为了提升会员单位对特高压GIL管廊技术的认识和了解,5月15日,协会组织会员单位参观了被喻为万里长江第一廊的淮南—南京—上海1000千伏交流特高压苏通GIL综合管廊。

参观团队实地参观了特高压管廊运行现场,大家沿着管廊的走廊,亲眼见证了这座庞大而精密的能源枢纽,仔细观察了管廊的内部设备情况,并对一些技术方面的疑问进行

了交流和探讨,对特高压技术的先进性、可靠性和经济性有了更加直观和深刻的认识。

通过参观活动,大家深刻感受到祖国在能源领域的技术实力,为社会经济发展提供了强有力支撑。同时,特高压GIL管廊的运用,提高了电力输送的效率和稳定性,推动了电力行业的可持续性发展,也为我国经济发展注入了新的活力。

泰州市电力行业协会举办“坚持党建引领 凝聚发展合力”主题党员及通讯员培训活动

5月22日,协会组织会员单位党员及通讯员赴盐城市开展“坚持党建引领 凝聚发展合力”及通讯员培训活动,参观了全国爱国主义教育示范基地盐城新四军纪念馆。

盐城新四军纪念馆是一所全面、系统的反映新四军抗战史的综合性纪念馆。

通过此次主题党员活动,大家纷纷表示,

要继承和发扬新四军的革命精神,将崇高精神转化为立足本职、做好工作的动力,用实际行动展现责任与担当,努力为实现中国式现代化泰州新实践作出贡献。

随后,参加通讯员培训一行来到大丰进行采风活动。

泰州市发改委联合电力行业协会 开展发电企业迎峰度夏安全检查

为进一步强化电力安全管理,高标准开展能源领域安全生产治本攻坚三年行动,全面排查整治重大电力安全隐患,5月28日至29日,市发改委联合电力协会组织开展了全

市发电企业(含自备、公用热电企业及统调电厂)安全生产及危险化学品使用安全检查。市发改委能源处、电力行业协会和相关市(区)发改委负责同志参加检查。

本次检查采用自查与抽查相结合的方式,全市各发电企业(含自备、公用热电企业及统调电厂)按照市发改委《关于开展全市发电企业安全生产检查的通知》要求,进行了自查,在各单位自查的基础上,市发改委从泰州市电力安全生产专家库抽调4名专家组成检查组,对江苏国信靖江发电有限公司、新浦化学(泰兴)有限公司、泰州绿色动力能源有

限公司、兴化市热电有限公司等4家单位进行了抽查。

发电企业表示要进一步贯彻新《安全生产法》,落实各级人员安全生产责任制,建立隐患排查治理制度,加强应急体系建设,保持安全生产稳定局面,为泰州经济社会发展作出贡献。

泰州市电力行业协会组织开展 “绿色低碳 持续发展”参观调研活动

为积极响应国家绿色低碳可持续发展号召,增强会员单位对节能减排、新能源、碳捕获技术运用的认识和理解,推动企业可持续发展,协会于6月26日至28日组织开展了“绿色低碳持续发展”参观调研活动。

本次活动分别参观调研了国能泰州电厂50万吨/年二氧化碳捕集与资源化能源化利用技术研究及示范项目、镇江谏壁发电厂松林山灰场30.51兆瓦光伏电站项目和华东宜兴抽水蓄能电站。

国家能源集团泰州电厂二氧化碳捕集利用封存(CCUS)项目于2023年6月2日完成满负荷试运行。该项目是国家发展改革委可再生能源发展和煤炭清洁高效利用关键核心技术攻关项目、江苏省科技厅2022年“碳达峰碳中和”重大科技示范项目,完全由我国自主设计、制造、安装,实现了装备100%国产化,是目前亚洲火电行业规模最大、技术含量最高的CCUS项目,为能源行业服务“双碳”目标、实现绿色低碳发展提供了标志性参考。

谏壁发电厂松林山灰场30.51兆瓦光伏电站项目是继贞观山灰场33.35兆瓦光伏电站后,谏壁发电厂的第二个光伏电站,总装机容量30.51兆瓦,光伏区安装54000块功率为

565峰瓦N型双面单晶硅组件,通过80台逆变器输出到8台箱变,升压至35千伏送至开关站,以1回路35千伏电压等级接入电网。该项目投运后,每年可节约标煤1.01万吨,相应每年可减少多种大气污染物的排放,其中减少二氧化碳约2.52万吨,二氧化硫排放量约4.08吨,氮氧化物5.83吨,同时还可节约大量淡水资源。

江苏宜兴抽水蓄能电站工程是江苏省“十五”期间建设的重要能源项目之一,是江苏省第一座百万装机的大型水电项目,电站总装机容量为4×250MiW 安装4台可逆式水泵水轮机机组,年发电量14.9亿kW·h,年抽水耗电量19.6亿kW·h。在电网中主要担负调峰、填谷、调频、调相和旋转备用等任务。

通过本次参观调研活动,参与者对绿色低碳和持续发展的认识得到了进一步深化,对行业发展趋势的未来方向有了更清晰的认识,大家纷纷表示收获颇丰。协会将继续贯彻绿色低碳和持续发展的理念,积极推动会员单位转型升级,继续组织类似活动,为会员单位提供更多学习和交流机会,为构建美丽中国贡献力量。

泰州市全市用电总体情况

4月,泰州全社会用电量29.57亿千瓦时,同比增长7.17%,工业用电量22.83亿千瓦时,同比增长7.71%;1-4月,泰州累计全社会用电量121.93亿千瓦时,同比增长7.16%,累计工业用电量83.99亿千瓦时,同比增长4.91%。

从全省来看,1-4月,泰州累计全社会用电量增速全省第12,低于全省平均增速3.32个百分点;累计工业用电量增速全省第11,低于全省平均增速3.77个百分点。

泰州市供电电量及负荷情况

4月,泰州供电量27.26亿千瓦时,同比增长7.81%,售电量26.76亿千瓦时,同比增长7.82%,综合线损率1.85%,同比下降0.01个百分点。

1-4月,泰州累计供电量114.05亿千瓦时,同比增长7.8%,低于全省平均增速2.50个百分点。累计售电量111.78亿千瓦时,同比增长7.86%,低于全省平均增速2.43个百分点。累计综合线损率1.99%,同比下降0.05个百分点。

4月地区最高调度负荷452.40万千瓦,同比上升4.40%;本年地区最高调度负荷568.8万千瓦(1月23日)同比上升10.4%。

泰州市新能源发展情况

截至4月,泰州新能源装机容量245.16万千瓦,同比增长62.06%,新能源装机占全市总装机比重28.56%,比重较去年上升8.90个百分点。

新能源累计发电量9.44亿千瓦时,同比增长27.55%,新能源发电占全市总发电量比重8.47%,比重较去年上升1.38个百分点。

来源:国网泰州供电公司网站

我的两次高考

观 云

每年高考季,总会情不自禁回忆起自己当年的两次高考。

一九七七年七月我高中毕业,“农村是一个广阔的天地,在那里是可以大有作为的”,我响应号召,成了一名回乡青年。中国改革开放的大门也在这一年也徐徐打开,十月从广播中得知国务院下发了关于恢复高考的通知,石破天惊,激发了千百万青年的学习热情,我重拾笔头,复习迎考,接受祖国的挑选。

大龙小学老师袁光彩是我好友,他深知文革时期我们处在“不学数理化,照样干革命”的年代,农村高中只是学习“三机一泵”(拖拉机、柴油机、电动机、水泵),数理化知识学习盛少,他是老三届毕业生,基础知识扎实,得知我准备参加高考,主动骑车带我去靖江县季市镇新华书店购买考试大纲和复习资料,并送我一套他的高中教材,下班后到我家中帮我研读考试大纲,辅导我数理化基础知识。

家族里有一叔叔张汉臣在泰兴中学任教,是村里最有文化的人,父母托人找他给我提供些复习资料,一日我借辆自行车,花一天时间骑车八十公里,拿回一套泰兴中学高考补习班考试试卷,我如获至宝,当天晚上回到家不顾沿途劳累,立刻投入到知识的迷宫去寻找答案。

村上好友程国贵,比我早几年高中毕业,他爱好语文政治,喜爱阅读报纸,一日报纸上全文发表毛泽东主席《论十大关系》,他阅读后在报纸上划出文章中的要点,让我在复习时理解掌握,还对照考试大纲就时事政治和作文写作进行分析。

由于文革十年未组织高考,一九七七年恢复高考报考人数达上千万,给组织工作带来巨大压力,所以那年高考分两阶段进行,先地区预考后省统考。十一月在我的母校泰兴县宁界中学进行地区预考,数理化一张试卷,政治语文一张试卷,我顺利通过了预考,成为全国570万考生中的一员进入省统考。

十二月底组织省统考,地点设在距离家二十五公里的泰兴县河头庄中学,考试前一天上午,母亲默默地为我准备考试两天的干粮,煮了家里仅有的六只鸡旦,摊了两锅面饼,面饼上撒了少许盐,抹了点菜油,用塑料袋包好放进布袋,我将被子打成背包固定在借来的自行车后架上,午饭后在母亲期许的目光中,我怀揣梦想踏上了赶考之路。我们二十几个考生在宁界中学集中后,迎着西北风在高低不平的乡间小路埋头骑行,一个半小时后到考点,在一教室内厚厚的稻草地上铺上带来的被子,这里便成了我们同行二十几人的宿舍,也成了我们考前复习的课堂。

省统考分数学、理化、语文、政治四门课,由于自己基础知识薄弱,考试时很多题都看不懂,考试时会做的题先做,不会做的题先空着,有的题做了一半不会做就放着,考试中总希望有灵感出现,不到交卷铃响绝不交卷,考试后也不知自己考试题做得对与错。经过两个月的等待,终因分数较低,名落孙山。

一九七八年三月高考录取工作刚刚结束,又传来了一九七八年高考将于当年暑期进行。父母千叮万嘱要我好好复习,考上大学,转成国家户口(城市居民户口),进城工作,

拿国家钱,住单位房,为几个弟弟做出榜样。中学校长也找我谈心,希望我重整旗鼓,披挂再战,为母校争光,宁可不成功,不可不努力。语重心长,感人肺腑,又点燃了我希望的火焰,我决定再战考场。

这一年,我根据自己掌握的基础知识现状,将转国家户口作为第一目标,决定报考中等专业学校,我又成了全国610万考生中的一员。

考前一个月进入关键时候,赤日炎炎,酷暑难当,白天要到生产队上工赚工分,晚上才是我的复习时光,晚饭后,母亲将家门口晒场打扫干净,洒上几盆清水降温,点燃一堆麦草起烟用于驱赶蚊虫,两张长条板凳上放上长竹匾,支上蚊帐,搭起临时床供我上半夜睡觉。夜深人静时,搬来一张小木桌,点上一盏煤油灯,伏案做题,漫步默读,热了摇一摇芭蕉扇,瞌睡了用凉水洗把脸,当东方露出鱼肚白时,鼻腔里早已煤油烟黑。

我的第二次高考是在我的高中母校进行的,省去了远途的骑行劳累和晚上的稻草地铺,心情好了许多,也显得自信了许多。这次考试仍是数学、理化、语文、政治四门课,每门考试结束走出考场,自我感觉都很好。一个月后公布考试分数,我分数竟有328分之多(满分400分)。在校长的指导下,我填了南京电力学校、无锡轻工业学校、盐城农业学校等三个志愿,并在是否服从栏全部填上“服从”,生怕遗漏任何一个录取机会。

四十五年前的考试内容我基本已忘记了,但两道语文试题仍记忆犹新,一道是地区预考语文试卷上汉语拼音标注汉字,由于我从未学过汉语拼音,只是复习时大概看了一下“b、p、m、f”,加至在农村上学不会讲普通话,对试卷上长长的汉语拼音句子一愁莫展,突然间我发现拼音中有一词出现三次,从字

母中看出好像是“面向”一词,我突然想起复习政治时邓小平的一段讲话,“教育要面向世界,面向未来,面向现代化”,我一看汉字字数与拼音相等,每个汉字与拼音也似乎对得上,我便写下答案,果然蒙对了。另一道是统考作文题“八一前夕思亲人”,我写了“我”是唐山大地震的幸存者,被一个与“我”年龄相仿的解放军战士救起,后又两次参加高考的故事。文章开头这样写道“我是唐山大地震的一名幸存者,唐山大地震中一幕幕定格在眼前,刻骨铭心,终身难忘……”,文章结尾这样写道“……八一前夕,我能坐在考场,此时怎叫我不思念亲人解放军呢!”。

农村的九月热浪已渐渐远去,金色稻浪已扑面而来,低头的稻穗已到收获的季节。一天我和母亲承包一块稻田,上午割、中午捆、下午运,全部结束能拿到十分工,傍晚时分,晚霞将天空照得通红,劳作一天的人们已经放慢了疲惫的脚步,等待生产队长前来验收。

“建平,有你一封信,是南京电力学校的”,生产队长站在田头高声喊道。我长长的“噢”了一声,立即快步来到田头拿起通红的录取通知书,一天的疲劳瞬间消失,我挑起一担稻把,迈着坚定的步伐,享受着丰收的喜悦,母亲的高兴和自豪也立刻写满了晒黑的脸庞。

多年后了解,一九七七年高考录取率为4.7%,一九七八年高考录取率为6.5%。我的50名高中同班同学,仅有一九七八年高考录取2名,我成其中一位佼佼者。

几十年过去了,弹指一挥间。回首当年高考,感触最深的是校长的那句话“宁可不成功,不可不努力”。

高考改变我的人生轨迹,高考让我成为一名改革开放的受益者、参与者、见证者,人生几十年的经历也证明,努力了不后悔。

为什么有人显老,有人显年轻

同样的年龄,面貌却可能不一样,是基因的差异还是日常习惯的力量?一起来看看,你为什么比别人老得快?有则改之,无则更好!

1.吃得比别人多吃太多除了会让人变胖外,还会让人老得更快。

2023年,德国科隆大学等研究人员在《自然》期刊上发表研究显示,限制饮食和抑制胰岛素信号可以逆转大部分与衰老相关的变化。研究为如何促进健康衰老提供了线索,例如限制饮食。

健康建议:吃得太饱会加重人的代谢负担,使一些有毒有害物体代谢不出去,加速人的衰老。但也不能吃得过少,吃七八分饱易长寿健康。

2.睡得比别人少

睡眠不足困扰着很多人,它除了让人犯困、精神低迷,还可能会加速衰老。

2024年3月,清华大学体育部研究人员在《科学报告》期刊上发表研究显示,7小时睡眠最延寿,过长过短的睡眠时间都增加表型年龄,促进生物学衰老。

健康建议:在睡觉之前尽量不要给自己外界的刺激,比如:尽量地减少运动,不要喝浓茶,尽量地减少室内光线,给自己创造好的睡眠环境。

3.喝水比别人少

2023年,柳叶刀子刊发表的一项研究表明,每天喝够水,可能是延缓衰老、延长寿命

的一种有效方法。该研究显示,中年人血钠超标时,变老、患慢性病、早死的风险显著增加。血钠正常偏高通常是体内水分不足的标志。

健康建议:感觉口渴再喝水已经晚了,建议大家没感到口渴时就要少量多次主动喝水,而且喝水没有最佳时间,可早晚各饮一杯,其他在日常时间里均匀分布,每次200毫升左右。

4.运动比别人少

2021年,美国阿肯色大学的研究人员在《衰老细胞》期刊上发表研究表明,即使直到晚年才开始锻炼,也可以减缓衰老的影响,运动可以减轻与年龄相关的甲基化转变,减轻骨骼肌的表观遗传衰老。

健康建议:运动的方式和形式是多种多样的,可以跑步,也可以打篮球,可以散步,也可以打一套太极拳,这些都是很好的锻炼方式。贵在坚持,千万不要把自己的身体荒废了。

5.防晒比别人少

除了内源性衰老属于自然老化是不可避免的,外界因素如紫外线辐射、吸烟、风吹日晒以及接触有毒有害化学物质也会引起皮肤老化。其中紫外线辐射是导致皮肤外源性老化最主要的因素,也称为光老化。

健康建议:光老化是可以控制的,只要平时做好防晒工作,防止紫外线对皮肤的过度辐射,就可以控制或减缓光老化对皮肤所造

成的伤害。

6. 情绪比别人差

2022年,香港中文大学等多个研究机构科学家在《老龄化-我们》杂志上发表研究证明,衰老不仅由生理因素决定,还受心理状态的影响。

健康建议:当火气上涌时,有意识地转移话题或做点别的事情来分散注意力,如看电影、听音乐、散步等,使紧张情绪松弛下来。再比如,遇到不愉快和委屈时,不要压在心里,向知心朋友或亲人说出来或大哭一场,以释放积郁。

7. 压力比别人大

2023年,发表在权威期刊《细胞·代谢》上的一项研究表明,重大压力之下,人真会变老。但好消息是,一旦个体从严重的压力中

走出来,压力导致的衰老还是可以逆转的。

健康建议:想延缓衰老,就要学会释放压力。泡泡热水澡,常做深呼吸,多交几个朋友,经常出去散心,这些都是简单有效的减压方式。

8. 基因比别人老

为什么有些人看着显老?这还可能跟基因有关系。2016年发表在《现代生物学》上的一项研究发现,一种叫黑素皮质素受体1(MC1R)的基因与人是否显老密切相关。

健康建议:随着年龄的增长,衰老不可避免地到来。如果自己属于老得慢的范畴,自然值得高兴;如果不是,积极从日常生活方面进行改善,调整作息,均衡营养,慢慢地调理过来,一样有抑制衰老速度的可能。

来源:人民网

(上接第31页)

经济上干净。

做遵守纪律的模范要从我做起,原则性就是原则性,在大事大非面前做到坚持原则,在利益面前做到一身正气、两袖清风。在各种场合,首先想到自己是一名共产党员,党的规矩不能破,党的纪律不能违,要始终站在党的立场上为党的形象添光彩。

综上所述,通过这次党纪学习教育,正如习近平总书记所讲,把党章和党规党纪教育作为党性教育的内容,引导和推动领导干部不断提高思想觉悟,精神境界,道德修养,树

立正确的权力观、政绩观、事业观,保持共产党员的政治本色。我们将做到严于律己,重在预防,学在当前,执行为要,通过这次党纪学习教育把党的基层组织建设的更好,把党员的模范带头作用发挥的更好。党规党纪不触碰,做人做事求干净,干净也是一种品德修养,身正不怕影子歪,只有干净也才能拿出做人的底气,让我们在党规党纪面前,都能经受住各种考验,通过完美的形象去展现共产党人完美的一生。

微笑,是生命最美的模样

生活就像一面镜子,你对它微笑,它也对你微笑。笑口常开,生活也会洒满阳光。

微笑,是一种正能量

微笑,是积极生活的写照。

一个微笑点亮一盏心灯,照亮自己的人生,也照亮别人的路。

微笑的人,让人愉悦和舒服,给人以鼓励 and 力量。微笑有很强的感染力和治愈力,常常带给人不可估算的爱和能量。

没有谁的人生是一帆风顺的,微笑着面对失败和挫折,说明你的内心拥有强大的自信和勇气。笑对人生,让自己充满力量,也带给他人力量。

微笑,是心灵相通的语言

微笑,代表一个人的真诚,温馨,快乐。虽不发一言,也能打动人心。

微笑,如春风,能驱散心头的阴霾和疲惫,洒下阳光和爱。

微笑,是一种精神的健康,是一份平宁的心态。以微笑的心态,温和地接纳生活中的苦难和考验,并坚信能看到风雨后的彩虹。

世界有很多种语言,微笑是通用语言。一个微笑,能让不同国籍、种族的人心灵沟通。

微笑,是一个人修养的体现

对家人微笑,对同事微笑,对朋友微笑。对他们微笑,是对拥有情感的感恩,是对他们最好的珍惜。

别把坏情绪,留给最亲的人。对陌生人微笑,则是自身的风度和教养。是对别人的尊重,也是对自己的温柔。

能够掌控好情绪、常带微笑的人,是一种修养。微笑,是你热爱生活的心,是你生命最美的模样!

给生活一个微笑吧,相信你会更幸运、更幸福。

来源:新华社